

# POINT OF SKIN<sup>®</sup>

PRO Bionome Skincare



## **Wissen ist Hohlpflicht und keine Bringschuld!**

Liebe Kunden, Freunde und Interessierte!

Viele meiner Kunden und Freunde haben bereits den Vorteil in meinem Online-Shop problemlos einkaufen und die regelmäßigen Angebote bis zu 40 % nutzen zu können, wahrgenommen! Alles was im Zusammenhang mit gesunder Ernährung – der Mensch ist, was er isst - sowie den gesunden Hautpflegeprodukten von „Dr. Baumann SkinIdent“ steht, empfehle ich Ihnen hierfür meine Website mit dem zusätzlich erwähnten Online-Shop. Außerdem erhalten Sie ab sofort wichtige Themen unserer Zeit - die uns alle etwas angehen - ebenso über diesen regelmäßigen Newsletter!

<https://www.point-of-skin.de/>

Für interessante Informationen aus dem gesunden Ernährungsbereich empfehle ich unbedingt dieses Buch vom Autor Dr. med. Ernst Walter Henrich (zusätzlich Arzt für Naturheilkunde) zu lesen: <https://www.lifepr.de/inaktiv/edigo-verlag-gmbh/Vegan-Die-gesueste-Ernaehrung-aus-aerztlicher-Sicht/boxid/860678>

### **Auszugsweise Seite 340** (Anzahl der Seiten 5 – 347)

„Dieses Buch stellte ich während der sogenannten „Corona-Krise“ fertig. Abgesehen davon, dass es in einer veganen Welt keine „Corona-Krise“ gegeben hätte, weil keine Übertragung des Coronavirus von einem ausgebeuteten Tier auf den Menschen stattgefunden hätte, hat die Politik in Europa und den USA nach meinen jetzigen Kenntnissen im April 2020 sowohl bei der Vorbeugung als auch bei der Bekämpfung dieser Virus-Pandemie völlig versagt. Denn schon seit etlichen Jahren warnen viele Wissenschaftler **eindringlich** vor einer Virus-Pandemie als Folge der Tierausbeutung...

Zitat: Dr. med. Ernst W. Henrich

Magnesium das Meistermineral

<https://www.youtube.com/watch?v=Bi-NEd3XK8Y>

Gesundheit verstehen – die Osteoporose Lüge bzw. Irrtum oder Absicht!

<https://www.youtube.com/watch?v=8R4CSg3H2yc&t=147s>

Giftstoffe - die 5 gefährlichsten Giftstoffe

<https://www.youtube.com/watch?v=8X27hXvS4OM&t=29s>

## **Geschmacklos oder gelungene Provokation? Werbung von Vegan-Organisation sorgt für Wirbel**

Bewusster leben, nachhaltiger essen - die vegetarische und vegane Ernährung hat vor allem in der Corona-Krise stark an Bedeutung gewonnen. Laut Ernährungsreport 2021 hat sich die Zahl der Vegetarier und Veganer seit Beginn der Pandemie verdoppelt. Noch immer handelt es sich dabei aber um eine Minderheit, in Deutschland sind es gerade einmal zehn Prozent der Menschen, die auf Fleisch verzichten beziehungsweise zwei Prozent, die sich komplett ohne tierische Produkte ernähren.

In Großbritannien sorgt derzeit ein **Werbepot der Vegan-Organisation "Viva!"** für Aufsehen, der sich mit genau diesem Thema befasst: Ein Paar hat in dem Werbespot, der erstmals am Valentinstag

ausgestrahlt wurde, Lust auf ein Abendessen. **"Pulled Pork"** soll es geben, sind sich beide relativ schnell einig und tätigen die Bestellung per App. Doch anstelle des fertigen Gerichts bringt der Lieferant ein kleines Schwein und ein Beil mit. Nicht nur der Hund der beiden ist verduzt.

<https://www.youtube.com/watch?v=OdknF59dh1c>

Dass die Werbung dabei bewusst polarisieren soll, gibt auch Juliet Gellatley, Gründerin von "Viva!", zu: "Die meisten Menschen im Vereinigten Königreich verachten Tierquälerei, stellen aber schlicht und einfach keine Verbindung zwischen Tierquälerei und dem, was auf ihrem Teller ist, her". Der Spot solle Menschen deshalb anregen "über das nachzudenken, was sie konsumieren". Geschmacklos oder gelungene Provokation? Werbung von Vegan-Organisation sorgt für Wirbel | Nordbayern

### **DHEA könnte eine wirksamere Alternative zwischen den Medikamenten sein, die bei der Behandlung von Depressionen verwendet werden.**

Bei DHEA (Dehydroepiandrosteron) handelt es sich um ein Sexualhormon, oft auch als Stressabwehrhormon bezeichnet. Es wird in der Nebennierenrinde produziert und als Vorstufe des Testosterons betrachtet.

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/krankheiten/maennerkrankheiten/testosteronmangel-uebersicht/testosteronspiegel-erhoehen>

### **Der leichtfertige Glaube an Worte ist der Anfang aller Probleme!**

Wie sich das bewahrheitet können Sie in dem Salongespräche Nr. 139 bestätigt bekommen!

<https://www.youtube.com/watch?v=L0Lp0WGIg4>

...Seit jeher waren und sind die Mächtigsten der Welt sich über die Macht des Geistes und ihrer Gedanken bewusst. Nur so können sie auf Erden machtvoll sein. Nur wenn wir uns dieser Macht bewusstwerden, können wir sie auch nutzen. Daher sollte jeder danach streben, sich seiner **Selbst** bewusst zu werden, sein wahres Selbst zu erfahren! Wir brauchen dazu nur wirklich den **Willen** es tun zu wollen! Es gibt nichts, das wichtiger ist, für jeden von uns! Nur so werden wir uns selbst und jedem von uns wahren Frieden, wahre Zufriedenheit bringen. In jedem von uns ist das Potenzial dieser Macht vorhanden! Dieses Buch ist ein Wegweiser, der uns helfen soll den Weg zu finden, uns dieser Macht bewusst zu werden! Wir alle wollen ein Leben in Zufriedenheit, wir suchen nach Liebe, Erfolg und Sicherheit, doch in welcher Form wir sie auch suchen, sie zerrinnt doch immer wieder zwischen unseren Fingern...

[https://www.amazon.de/Illusion-Spielzeug-Wahrheit-Mike-Michaels/dp/B08JVKGQ14?language=de\\_DE](https://www.amazon.de/Illusion-Spielzeug-Wahrheit-Mike-Michaels/dp/B08JVKGQ14?language=de_DE)

Am Ende wird alles gut. Und wenn es nicht gut wird, ist es noch nicht das Ende!

Oscar Wilde (1854 - 30.11.1900 war ein irischer Schriftsteller)

### **Neue Chronologie - Wie war unsere Geschichte wirklich?**

...Das Rückgrat der heutigen Geschichtsschreibung ist das Jahreszahlengerüst, in das wie in einem großen Kasten alle Ereignisse und archäologischen Funde eingeordnet werden. Dabei geschieht diese Zuordnung nicht nur danach, ob Ereignisse früher oder später stattgefunden haben, sondern auch, wie lange die einzelnen Geschehnisse vor der heutigen Gegenwart liegen. Ohne dieses Jahreszahlengerüst wäre die „moderne“ Geschichtswissenschaft überhaupt nicht möglich. Auch technische Methoden der Altersbestimmung müssen an einem vorliegenden Zeitstrahl geeicht werden, um vernünftige Ergebnisse zu bringen. Schon lange gab und gibt es aber diverse Chronologie-Kritiker, die unzählige Beweise dafür lieferten, dass die existierende Geschichtsversion (nach J. Scaliger und D. Petavius) voller inhaltlicher Fehler ist und künstlich erheblich in die Länge gedehnt wurde, so dass die offizielle Schulbuchgeschichte mehr einem Phantasie-Märchen gleicht als den tatsächlich statt gefundenen Ereignissen. Und daher stellen sich auch immer mehr Menschen die berechtigte Frage: Wie war dann unsere Geschichte in Wirklichkeit?

<https://www.youtube.com/watch?v=PXDLsJ3U-xg>

### **Auf Messers Schneide Kunst und Fehler der Chirurgen!**

Früher oder später landen die meisten von uns auf dem Operationstisch: wegen der Mandeln oder wegen des Blinddarms, nach einem Unfall oder bei Krebs. Irgendwann liegen wir unter dem Messer eines Chirurgen und hoffen, dass er uns, wenn er uns schon nicht heilt, doch keinen Schaden zufügt. Einer, der

es wissen muss, der Professor für Chirurgie Julius Hackethal, beweist in diesem Buch an Hand erschütternder Patientenschicksale, dass gegenüber manchem Chirurgen der Glaube an seine Kunst, sein Wissen und seine Gewissenhaftigkeit eine lebensgefährliche Illusion sein kann. Fazit: Die Qualität der bundesdeutschen Chirurgie ist geringer als in vergleichbaren Ländern. Bei uns wird zu viel operiert, viel verstümmelt, viel verpfuscht. Das System unserer chirurgischen Versorgung ist weithin - auch wegen finanzieller Interessen - fortschritthemmend und patientenfeindlich. Dieses Buch deckt die Ursachen der Misere auf, nimmt die Schuldigen in die Verantwortung und bietet konkrete Verbesserungsvorschläge an. Es verschafft Einblick in skandalöse Zustände ausgerechnet dort, wo es für uns alle um Gesundheit, Leben oder Tod oder - bei Kunstfehlern - um Gerechtigkeit und Schadensersatz geht.

<https://www.amazon.de/Messers-Schneide-Kunst-Fehler-Chirurgen/dp/B0018W34PC>

Auch wenn das Buch von 1977 ist, so ist es mehr denn je wichtig zu erkennen, dass sich in der bundesdeutschen Chirurgie keine Verbesserung getan hat.

Anhand der aktuellen Sauerstoffthematik (Maskenpflicht) ist es wichtig mehr denn je, diesen hervorragenden Chirurgen wieder zu Wort kommen zu lassen! (M.T.)

### **Warum macht man überhaupt Vollbluttransfusionen?** (schon damals umstritten M.T.)

Vor allem um für Nachschub an roten Blutkörperchen zu sorgen. Denn der Sauerstofftransport geschieht weitgehend durch sie. Sie sind Hämoglobin (Hb)-Träger, und vom roten Blutfarbstoff wird der Sauerstoff aus der Atemluft aufgenommen und zu den Körperzellen getragen (wird durch das Tragen der Masken erheblich behindert M.T.)!

Wenn der Hb-Gehalt unter eine kritische Grenze sinkt, kann der Mensch noch so tief Luft holen und mit reinem Sauerstoff beatmet werden, dann erstickt das Gewebe trotzdem, weil der Sauerstoff nicht transportiert werden kann.

Anhaltspunkte für den Gehalt des Blutes an roten Blutkörperchen bekommt man durch Bestimmung des Hämatokrit dem Prozentsatz von rotem Blut gegenüber gelben Plasma. Die Methode ist schon fast hundert Jahre alt. Man machte das Blut nicht gerinnbar und zentrifugierte es. Dann setzen sich die relativ schweren Erythrozyten (rote Blutkörperchen) im Blutplasma ab. Es entstehen zwei Blutportionen, eine obere goldgelbe und eine untere rote. Der Anteil der unteren beträgt normalerweise 40-50 % bei Männern und 37-47 % bei Frauen. **Zitat: Prof. Dr. Julius Hackethal, 12. Kapitel Blutübertragung ab S.189!**

Getreu nach dem Motto: „Wissen ist Macht und Erfolg!“



PS: Wer sich richtig ernährt, der braucht keine Arznei; wer sich falsch ernährt, dem hilft keine Arznei  
Hippokrates (460 v. Chr. – 370 v. Chr.)

Es gibt keine bessere Maßnahme für die Gesundheit als die Mischung möglichst vieler Vitalstoffe und Pflanzen für die Ernährung. Es gibt keinen größeren Fehler für die Erhaltung der eigenen Gesundheit als die Mischung vieler Arzneimittel. Bald sind die Wechsel- und Spätwirkungen weder überschaubar noch beherrschbar  
Sir William Osler (1849 – 1919)