

POINT OF SKIN[®]

Kosmetikinstitut PRO Bionome Skincare



Aus Liebe zum Baby!

Wenn es um unsere Schönheitsprodukte geht, verwenden wir sehr viel Aufmerksamkeit darauf, welche Produkte wir am besten nehmen sollten, jedoch was für Mutter und Vater gut ist, gehört auch auf die Haut des Kindes.

Gerade bei einem sich noch entwickelnden Organismus ist eine Behandlung mit Produkten, die kritische Inhaltsstoffe und eventuell sogar Duftstoffe, Parfüm und chemische Konservierungsstoffe enthalten, nicht zu empfehlen. Viele schädliche Substanzen werden natürlich durch den menschlichen Körper beseitigt, aber einige werden sehr langsam oder überhaupt nicht entfernt. Dies stellt ständig ein gefährliches Potential für den Stoffwechsel des Babys im Körper dar!

Man denkt vermutlich gar nicht, dass Hautpflegeprodukte vor allem bei Babys so einen Zündstoff darstellen. Jedoch ist die Gesundheit Ihres Babys ernsthaft durch giftige Chemikalien in Gefahr! In vielen Fällen werden die Chemikalien direkt durch die Haut aufgesogen, da man beim einmassieren der Produkte - wegen der Sorgfalt für die Babyhaut -, das Gegenteil von dem was man möchte, erreicht! Sie lieben Ihr Baby und möchten jeglichen Schaden von ihm abwenden, sind sich jedoch nicht der Gefahr für Ihr Baby oder Kleinkind bewusst. Chemikalien können Zellen oder Gewebe im Körper nachhaltig schädigen, Konservierungsmittel tragen vorschnell zur Alterung der Haut bei, Farbstoffe, chemischer Lichtschutz und Duftstoffe, Parfüm u.v.m. lösen Allergien, Dermatitis, die bei Babys und Kleinkindern stark zunimmt, aus. Ekzeme auf der Haut gehören mittlerweile zum alltäglichen Bild auf der Haut.



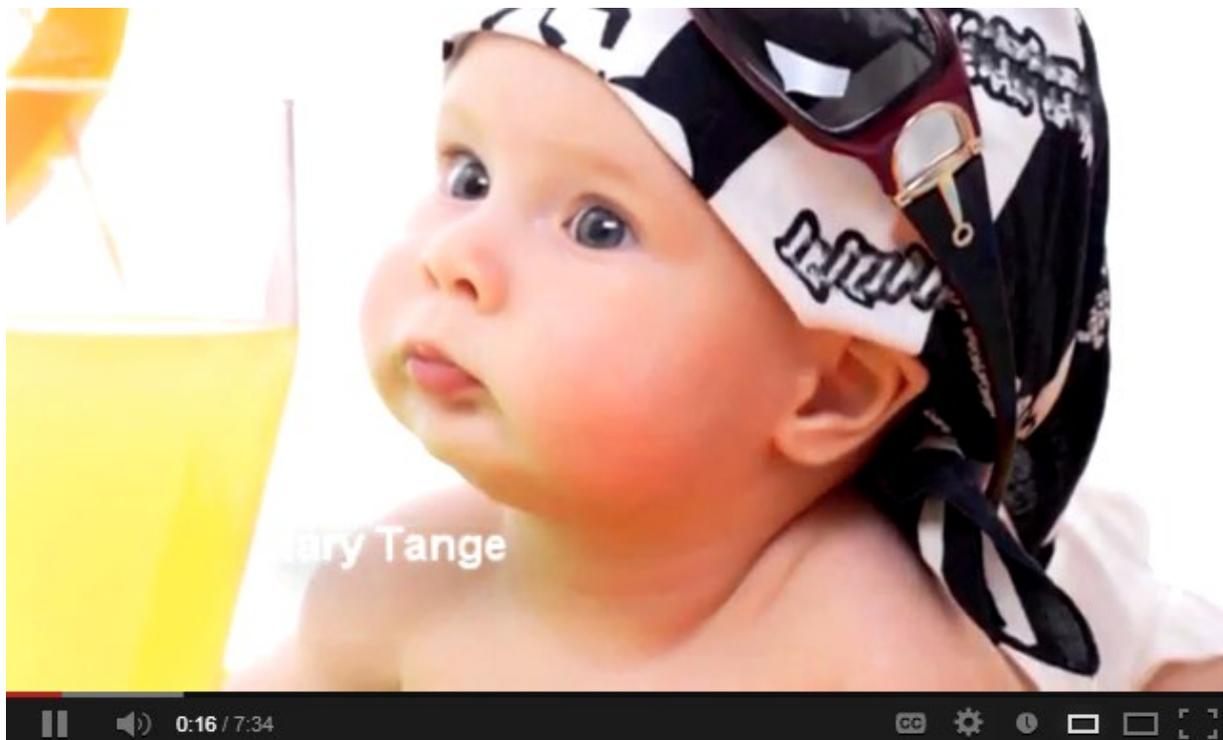
Chemikalien können Zellen oder Gewebe im Körper nachhaltig schädigen, Konservierungsmittel tragen vorschnell zur Alterung der Haut bei, Farbstoffe, chemischer Lichtschutz und Duftstoffe, Parfüm u.v.m. lösen Allergien, Dermatitis, die bei Babys und Kleinkindern stark zunimmt, aus. Ekzeme auf der Haut gehören mittlerweile zum alltäglichen Bild auf der Haut. Alle diese Stoffe, die in Pflegecremes für Babys enthalten sind, können Ihr Baby später als Kleinkind und Erwachsener für den Rest seines Lebens belasten, weil die Unverträglichkeiten immer wieder auftreten können! Stellen Sie eine Liste von allen Produkten für Ihr Baby oder Kleinkind auf, dann werden Sie feststellen, dass: Shampoo, Baby-Cleansing Lotion, Körperlotion, Badeöl, Creme für den Pobereich, Sonnenschutz und normale Babycremes Stoffe enthalten, vor denen das Baby unbedingt geschützt werden sollte!



Beginnen Sie ganz neu mit den richtigen Produkten für Ihr Baby oder Kleinkind! Mit der Entwicklung der Dr. Baumann SkinIdent Produkte kann man eine Gefahr für die Gesundheit und Haut unserer Babys sicher ausschließen, denn jedes Produkt ist nach strengsten, dermatologischen, bionomen Kriterien entwickelt worden und alle Inhaltsstoffe wurden mindestens so sorgsam wie bei allen anderen Produkten nach dermatologischen, gesundheitlichen und bionomen Gesichtspunkten ausgewählt.

Bionome Bedeutung:

- frei von chemischen Konservierungsmitteln
- frei von Farbstoffen
- frei von chemischem Sonnenschutzmittel
- frei von Mineralölen
- frei von Parfüm, Duftstoffen
- frei von Inhaltsstoffen getöteter Tiere
- frei von Sauerstoff
- frei von Papier-/Umverpackungen



Dr. Baumann SkinIdent Produkte sind vor allem ideal für jedes Baby, da sie nicht nur Schutz und Pflege-Vitamine enthalten, sondern die gesamte Palette der Produkte besteht nur aus Zutaten und Wirkstoffen, die auf eine ganz natürliche Art und Weise in jedem menschlichen Körper hergestellt werden!

Gerade die besonders sanften Dr. Baumann SkinIdent Produkte sind nicht nur für Mutter und Vater ideal, sondern auch für das Baby. Denn Dr. Baumann SkinIdent enthält neben schützenden und pflegenden Vitaminen ausschließlich Inhaltsstoffe und Wirkstoffe, die von Natur aus im menschlichen Organismus vorkommen. Eine sanfte und natürliche Pflege in Perfektion! Somit können wir Sie nur ermuntern, Ihren Lieblingen mit einer wunderbaren Babymassage und den bionomen Dr. Baumann oder Dr. Baumann SkinIdent Produkten zu verwöhnen.



Liebe Kunden, ab sofort können Sie jederzeit – 24 Stunden am Tag – direkt in meinem



Shop einkaufen: <http://www.point-of-skin.de/startseite>



Das hat vor allem bei Abwesenheit wg. Seminare/Urlaube/Krankheit den Vorteil, dass Sie Ihre benötigten Produkte genauso schnell über das Dr. Baumann SkinIdent-Team aus Siegen erhalten!! Für die Freischaltung benötige ich eventuell Ihr Geb.Datum sowie Festnetz bzw. Handy-Nr. Bitte wenden Sie sich per e-mail an mich!



Manchmal müssen wir daran erinnert werden an uns selbst zu denken!

Sorgen Sie jetzt schon dafür, dass sich Ihre Haut vor Begeisterung wegen der besten Pflege auf den oftmals rauen und stürmisch kalten Herbst/Winter freuen kann!
Bitte klicken Sie wegen Reservierungen für Verwöhnungsbehandlungen auf das Bild mit den verschiedenen Behandlungen und senden Sie mir Ihre Wünsche per e-mail zu!

Was gibt's außerdem Neues?

In sehr unruhigen und außergewöhnlich schwierigen Zeiten wie diesen, gilt es mehr denn je, klug mit Planungen bezüglich notwendiger Geldausgaben für Reparaturen/Ausbesserungen an Möbeln u.v.m. vorzugehen!

Ich habe viele Jahre überlegt, was ich mit dem geliebten Ohrenbackensessel meines verstorbenen Mannes anstellen sollte, da ich das gute Stück als Erinnerung nicht einfach zum Sperrmüll bringen wollte. Dafür schien er mir zu schade zu sein.

Deshalb habe ich verschiedene Polstereien aufgesucht und mit dem niederschmetterndem Ergebnis, dass es nicht möglich sei, die ramponierten Stuhllehnen auszubessern. Es war nur eine gänzlich neue Polsterung mit Stoff sinnvoll! Jedoch würden diese Maßnahmen mehr kosten als ein neuer Sessel!

Auf der Suche nach einer Problemlösung, die vor allen Dingen finanziell tragbar wäre, bin ich über das Internet auf: **SecondLife Möbelrestaurierung Sofa Möbel** gestoßen und habe mich zuerst mal über die Rezensionen schlau gemacht!

Herr Czarny als Ansprechpartner von der Firma SecondLife, nahm mit mir Kontakt auf und ein Besichtigungstermin fand statt.

Wegen des unglaublich fairen Preises für die komplette Erneuerung incl. den Stuhlbeinen, ließ ich mich scheinbar auf ein Risiko ein.

Anhand der folgenden Bilder - vorher nachher - kann man die wunderschöne und hochwertige Arbeit des Prunkstückes sehen.

Übrigens: Kissenbezüge, Bettdecken u.v.m. werden ebenfalls durchgeführt!



Vorher



Risse in beiden Armlehnen...



Nachdem der Ohrenbackensessel so wunderschön geworden ist, habe ich den alten Stuhl am Schreibtisch ebenfalls zu einem vernünftigen Preis völlig neu polstern und beziehen lassen! Meine beiden gepolsterten Stühle sind sehr schön geworden! Die Stoffwahl habe ich übrigens Herrn Czarny überlassen, da er mein Wohnzimmer angeschaut hatte und mir zu dem goldig glänzenden Blau geraten hatte. Ja, was soll ich dazu noch sagen?

Warum Kakao als Superfood gilt!!

Kakao-Zeremonie hin oder her, gegen Rohkakao ist ohnehin nichts einzuwenden, ganz im Gegenteil, ist er doch **ein besonders wertvolles und nährstoffreiches Lebens- und Genussmittel**. Was hier *nicht* gemeint ist, ist der Kaba aus unserer Kindheit, der zur Hälfte aus Industriezucker besteht. Und auch kein Kinderriegel. Es geht um rohen Kakao oder **sehr dunkle Schokolade mit mindestens 85%** Kakaoanteil. Neben einem sehr hohen Magnesiumgehalt (einem Vielfachen von dem, was in Spinat steckt!) stecken in ihm zum Beispiel auch Calcium, Eisen und Zink.¹

Kakao: der bessere Kaffee

Etwas, das den Kakao zusätzlich beliebt macht, ist seine sanft wachmachende und **belebende Wirkung**: Vielleicht war Dir gar nicht bewusst, dass **Koffein** auch in Kakao enthalten ist! Hinzu kommt das etwas schwächer, aber dennoch anregende Theobromin. Das ist übrigens der Stoff, der Kakaopulver und (besonders dunkle) Schokoladen so gefährlich für Hunde und Katzen macht.

Keine Sorge, wir Menschen sind für solche Vergiftungserscheinungen nicht anfällig. Unser Nervensystem wird so angeregt, dass viele Kakaotrinker dies als **deutlich angenehmer und nachhaltiger empfinden als das Kaffee-Hoch** bis hin zum Herzrasen. Genau wie bei Kaffeebohnen variiert auch die Wirkung des Kakaos je nach Sorte, Röstung usw.

Sogar eine **antidepressive und aphrodisierende Wirkung** konnte dem Kakao nachgewiesen werden. Gründe für den Genuss gibt es also zur Genüge.

Hier ein übliches Beispiel, wie Du einen Kakao zubereiten kannst:

1. Zunächst braucht es natürlich den edlen **Rohkakao**, der überwiegend als Block, in groben Raspeln oder Talern daherkommt (erhältlich in zahlreichen Onlineshops). Du musst ihn also ggf. zerkleinern. Für eine Tasse (200 ml) brauchst du etwa 30 g.
2. Zu dem Kakao passt **Hafermilch**, die sanft erhitzt wird. Auch **Wasser** ist super geeignet und verringert die Süße noch, Kuhmilch hingegen wird nicht empfohlen!! **Pass jedoch unbedingt auf, dass die Flüssigkeit niemals kocht (max. 60°)**, es würden sonst wertvolle Inhaltsstoffe leiden. Rühre den Kakao langsam ein, bis er sich aufgelöst hat.
3. Oft wird anschließend mit **Zimt und Kokosblütenzucker** gesüßt und verfeinert, auch **andere Gewürze** können je nach Vorlieben hinzugefügt werden. Z. B. stärkt Chili die Durchblutung und passt mit ihrer Schärfe hervorragend zum Getränk!

Der Trank der Götter für zuhause

Kakao wird seit Jahrtausenden für seine herzöffnende Wirkung geschätzt. Es ist uns eine Herzensangelegenheit die Menschen an diese traditionelle Anwendung des Kakaos zu erinnern. Probiere es einfach mal aus. Zur Wahrnehmung der subtilen Wirkung des Kakaos braucht es vielleicht etwas mehr Gespür und Raum. Vermeide auch eine deftige, große Mahlzeit direkt vor der Zeremonie. Dafür bekommst du mit dieser „Droge“ ein sinnliches, tiefgehendes Erlebnis ohne anschließendes Tief. In einer gemütlichen, geschützten Atmosphäre entsteht so Deine eigene kleine Kakao-Zeremonie.

<https://cacaoloves.me/blogs/startseite/kakao-zubereitung>

Für eine Tasse Kakao nimmst Du:

30 g Kakao (2 gehäufte EL) 200 ml Wasser oder Milchersatz, 2 TL Cacao Gewürz.
Alternativ dazu: 1 TL Kokosblütenzucker, 1/2 TL Zimt, eine Prise Chilipulver-
Am besten nimmst Du 200 ml Hafermilch oder Wasser für eine Tasse herzöffnenden Kakao. Danach gibst Du 30g (2 gehäufte EL) Kakao in die warme (nicht kochende) Flüssigkeit. Rühre so lange bis sich die Kakaomasse komplett aufgelöst hat; dazu einen Teelöffel Kokosblütenzucker sowie einen halben Teelöffel Zimt in die Flüssigkeit geben. Zum Schluss kannst du noch eine Prise Chilipulver hinzufügen. Chili fördert die Aufnahme des Kakaos, da es die Zirkulation anregt.

Getreu nach dem Motto: „Wissen ist Macht und Erfolg“!

