

Schäden des Winters eliminieren!

Mit dem 20. März kam der lang ersehnte Frühling! Lassen Sie das „Alte“ ruhig hinter sich und starten Sie neu durch! Für unsere Haut gesprochen bedeutet das: Weg mit der trockenen, schuppigen, geröteten und irritierten Haut während des Winters. Her mit der Frühlingsfrischen Haut“ nach der Ihr Herz verlangt! Dazu brauchen Sie an der Schwelle zu einer neuen Jahreszeit dringend das Wissen, wie Sie Ihre vom Winter geschädigte Haut retten können.

Die Gründe für Sie zu verstehen, wie verschiedene Dinge, die die Haut beeinflussen und verschlechtern können, ist mir ein großes Anliegen! Zum Beispiel tägliches Baden und Duschen, ungeschützte Sonneneinstrahlung, Raumheizung und falsche Hautpflege, besonders bei ungesunden Inhalten in den täglichen Produkten, ist für Ihre Haut auf keinen Fall geeignet. Der Umgang mit Seifen, Shampoos und vieles andere mehr, spielt zusätzlich eine große Rolle. Sie kann sich also nicht selbst schützen vor Austrocknung über die Heizung und das romantische offene Kaminfeuer sollten wir eher meiden. Was sind in Ihren Cremetopf, in Shampoos, in antibakteriellen Seifen, Duftstoffen, Farben und anderen Reizstoffen enthalten? Wichtig, weil diese den natürlichen Hautschutz durchbrechen können! Einige vernichten die Feuchtigkeit während andere die Poren durchdringen und so negative Reaktionen erzeugen.

Der wohl am weitest verbreitete Hauttyp dürfte die trockene Haut sein, da diese besonders durch die Kälte im Winter gefördert wurde. Kälte entzieht der Haut Wärme und Feuchtigkeit; außerdem entzieht sie zusätzlich Fette, so dass die Haut insgesamt trockener wird. Der Mangel an Feuchtigkeit lässt Ihr Hautgefühl durstig werden. Ist Ihre Haut trocken, schuppig, rau und glanzlos? Haben Sie ein Spannungsgefühl und eventuell schon einen Juckreiz auf Ihrer Haut? Fühlt sich Ihre Haut spröde an und ist sie fleckig und rissig? Pickel und Mitesser nehmen deutlich wegen der Trockenheit zu.

Für Sonnenprodukte gelten jetzt natürlich auch besondere Qualitätskriterien im Frühling. Daher sind Sonnenschutzprodukte mit unterschiedlich starkem Sonnenschutz auf Mineralbasis in unterschiedlichen Qualitäten, je nach individuellem Bedürfnis, unbedingt vorzuziehen! Fragen Sie nach bionomen Sonnenschutzmitteln, weil Sie hiermit keinerlei Risiken eingehen!

<https://www.skinident.world/de-de/dr-baumann-skinident/wissenwertes/basiswissen/basiswissen-aha-fruchtsaeuren>



Dr. Baumann Bionome Liposome hydratisieren und behandeln die tiefsten Schichten in Ihrer Haut, was nur mehrschalige Liposome durch ihre Wirkungstiefe in der Haut erreichen können. Sie erhalten eine Feuchtigkeitsreiche Haut mit Fettbindevermögen, so dass Ihre Haut ein schönes Gefühl vermittelt bekommt und das Aussehen verbessert sich zusehends. Tragen Sie nach dem Liposom die entsprechende Creme, die Ihnen empfohlen wird unmittelbar danach auf - am besten zweimal täglich -, bis sich die Haut wieder erholt /regeneriert hat. Die Behandlung mit Ihren Hautpflegeprodukten, wie von mir für den Winter empfohlen, schützte Sie tatsächlich nachhaltig vor Feuchtigkeits- und Fettverlust und deshalb blieb die Haut den ganzen Winter Feuchtigkeitsreich. Dr. Baumann Bionome Aloe Vera Ampullen und Masken sind bei Sonnenexposition und bei Kälte (diese ist noch nicht vorbei) für die gereizte Gesichtshaut unentbehrlich.

Vergessen Sie nicht Ihre Hände!

Die Dr. Baumann Bionome Chaps-Cream-Super, besonders für die trockene Haut, ist durch schützenden Sheabutter, Jojobaöl, Urea sowie Vitamin C reichhaltig und daher super geeignet. Ihre Haut genießt es, wenn ein „Raumbefeuchter“ im Hause vorhanden ist. Sie müssen bestimmte Getränke vermeiden, die Sie entwässern können. Nicht zu viel Kaffee, Soda, alkoholische Getränke und Schokolade; stattdessen täglich gutes Quellwasser: Black Forest, Lauretana, Hornberger Lebensquelle sowie das wunderbare Quellwasser Plose. Der Wasseranteil verändert sich im Laufe des Lebens und beträgt 80 bis 85 Prozent bei Säuglingen und ungefähr 70 Prozent bei Erwachsenen; somit ist wichtig für den Feuchtigkeitshaushalt der Haut, dass Sie genügend gesundes Wasser täglich trinken!