

Frühling ist in unseren Herzen, aber was ist mit Ihrer Haut nach dem sie den Winter überstanden hat?

Equinox - hört sich sehr gelehrt an - oder? Es ist aus dem Lateinischen und bedeutet "Tag und Nachtgleiche". Am 20. März ist die Erdachse weder zugewandt noch abgewandt von der Sonne. Was bedeutet, dass wir keine langen Winternächte, noch kurze trübe, schneebestimmende Wintertage mehr haben, denn an diesen beiden Tagen ist auf der ganzen Welt Tag- und Nachtgleiche!

Der 20. März bringt also den lang ersehnten Frühling. Alles weg mit Altem und voller Elan und Power in die neue wunderbare Zeit des Frühlings!

Wenn wir dies mit unserer Haut vergleichen heißt das: weg mit trockener, schuppiger, geröteter und irritierter Haut und stattdessen bringen wir durch eine frühlingsfrische Wärme in unseren Stoffwechsel der Haut diese ein und beeinflussen damit nachhaltig unseren Teint. So sind wir an der Schwelle einer neuen Jahreszeit und es ist eine große Notwendigkeit zu wissen, wie wir unsere Winterhaut wieder verschönern/reparieren können.

Die Gründe zu verstehen, wie verschiedene Dinge, die die Haut beeinflussen und verschlechtern können ist mir mir als Ihre Hautexpertin ein großes Anliegen! Zum Beispiel tägliches Baden und Duschen, ungeschützte Sonneneinstrahlung, Raumheizung und falsche Hautpflege, besonders bei ungesunden Inhalten in den täglichen Produkten, ist für Ihre Haut auf keinen Fall geeignet. Der Umgang mit Seifen, Shampoos und tausend anderen Dingen spielt zusätzlich eine große Rolle. Sie kann sich also nicht selbst schützen vor Austrocknung über die Heizung und das romantische offene Kaminfeuer sollten wir eher meiden. Was ist in Ihrem Hautpflege-Cremetopf, in Shampoos, in antibakteriellen Seifen, Duftstoffen, Farben und anderen Reizstoffen enthalten, da diese den natürlichen Hautschutz durchbrechen?! Einige vernichten die Feuchtigkeit während andere die Poren durchdringen und so negative Reaktionen erzeugen.

Der wohl am weitest verbreitete Hauttyp dürfte die trockene Haut sein, da diese besonders durch die Kälte im Winter gefördert wird. Kälte entzieht der Haut Wärme und Feuchtigkeit; außerdem entzieht sie der Haut zusätzlich Fette, so dass die Haut insgesamt trockener wird. Der Mangel an Feuchtigkeit lässt Ihr Hautgefühl durstig werden. Ist Ihre Haut trocken, schuppig, rau und glanzlos? Haben Sie ein Spannungsgefühl und eventuell schon einen Juckreiz auf Ihrer Haut? Fühlt sich Ihre Haut spröde und verhornt an und ist sie fleckig, spröde und rissig?



Dr. Baumann Bionome Liposome hydratisieren und behandeln die tiefsten Schichten in Ihrer Haut, was nur mehrschalige Liposome durch ihre Wirkungstiefe in der Haut erreichen können. Sie erhalten eine feuchtigkeitsreiche Haut mit Fettbindevermögen, so dass Ihre Haut ein schönes Gefühl vermittelt bekommt und das Aussehen verbessert sich zusehends. Tragen Sie nach dem Liposom die entsprechende Crème, die Ihnen empfohlen wird unmittelbar danach auf - am besten zweimal täglich -, bis sich die Haut wieder erholt /regeneriert hat. Die Behandlung mit Ihren Hautpflegeprodukten, wie von mir - Ihrem Schönheits-Therapeuten - empfohlen -, schützt Sie künftig tatsächlich nachhaltig vor Feuchtigkeits- und Fettverlust und bleibt deshalb den ganzen Winter feuchtigkeitsreich. Dr. Baumann Bionome Aloe Vera Ampullen und Masken sind bei Sonnenexposition und bei Kälte für die gereizte Gesichtshaut unentbehrlich.

Vergessen Sie nicht Ihre Hände!

Dr. Baumann Bionome Chaps Cream, besonders für die trockene Haut, ist durch schützenden Sheabutter, Jojobaöl, Urea sowie Vitamin C reichhaltig und daher super geeignet. Ihre Haut genießt es, wenn ein „Raumbefeuchter“ im Hause vorhanden ist. Sie müssen bestimmte Getränke vermeiden, die Sie entwässern können. Nicht zuviel Kaffee, Soda, alkoholische Getränke und Schokolade. Trinken Sie täglich gutes Quellwasser wie: Black Forest, Lauretana, Hornberger Lebensquelle sowie das wunderbare Quellwasser Plose. Der Wasseranteil verändert sich im Laufe des Lebens und beträgt 80 bis 85 Prozent bei Säuglingen und ungefähr 70 Prozent bei Erwachsenen; somit ist wichtig für den Feuchtigkeitshaushalt der Haut, dass Sie genügend gesundes Wasser täglich trinken!

Bei Kauf von:

Dr. Baumann Liposom Vitamin E+C und Sensitive-Creme für trockene Haut für gesamt 93,10 € oder mehr erhalten Sie SUN LOTION FACTOR 30 für 18,00 € kostenlos, so dass Sie einen Preisnachlass in Höhe von 19 % erhalten.

Bei Kauf von:

SkinIdent Liposom Vitamin Super in Höhe von 101,40 € oder mehr erhalten Sie SkinIdent Lip Balm Vitamin (besonders jetzt zur Regenerierung der empfindlichen Lippen) für 20,50 € kostenlos, so dass Sie einen Preisnachlass von 20 % erhalten!

Bei Kauf von:

Dr. Baumann Super Cure in Höhe von 101,40 € (dieses Präparat zeigt, was bionome Pflege bewirken kann!) oder mehr erhalten Sie einen Dr. Baumann Selbstbräuner für 21,40 € kostenlos, so dass Sie einen Preisnachlass von 21 % erhalten.

Bei Kauf von:

SkinIdent Liposom Vitamin in Höhe von 71,60 € + Ceramiden-Creme für ebenfalls 71,60 € (gesamt 143,20 €) erhalten Sie 3 SkinIdent Ampullen für 55,50 € kostenlos, so dass Sie einen Preisnachlass in Höhe von 39 % erhalten.

Verfügbar vom 4. - 15. März; Solange der Vorrat reicht!