

POINT OF SKIN[®]

PRO Bionome Skincare



Der Hochsommer und die Sonne stehen vor der Tür - was sollte man beachten?

Die Sonnenbestrahlung hat für den Menschen eine lebenswichtige Bedeutung. So wird durch UV-Bestrahlung in der Haut Vitamin D synthetisiert, welches für die Resorption von Calcium aus dem Darm und damit für ein normales Knochenwachstum wichtig ist. Auch scheint Sonnenlicht einen positiven Einfluss auf unsere Stimmung, unseren Hormonhaushalt und andere gesundheitlich positive Effekte zu haben. Aber wir sollten uns von den positiven Wirkungen des Sonnenlichts nicht dazu verleiten lassen, die Exposition gegenüber UV-Strahlung zu übertreiben. Denn wie Paracelsus schon erkannte, macht die Dosis das Gift!



Bei zu hoher Strahlendosis (Röntgenapparat) haben Sonnenlicht und besonders Solarium negative Wirkungen auf unsere Haut. Dies gilt sowohl für die UV-C-Strahlung, die hauptsächlich in Australien und Südafrika aber auch bereits in Ländern vorkommt wo Ozonlöcher sich häufen (z.B. Chiemsee einer der Seen in Bayern) (250-280 nm), die UV-B-Strahlung (280-315 nm) als auch die UV-A-Strahlung, (315-400 nm). Übertreiben wir die Bestrahlung nicht, so ist unsere Haut unter normalen Umständen durch körpereigene Schutz- und Reparatursysteme in der Lage, viele Schäden entweder zu vermeiden oder zu reparieren. Wichtig in diesem Zusammenhang ist allerdings auch ein intaktes Immunsystem, worauf unsere Lebensweise und Ernährung nachhaltig Einfluss nehmen. Erst wenn durch zu starke UV-Bestrahlung (Warn- und Schädigungszeichen Sonnenbrand!) die Reparatur-mechanismen überfordert werden, kommt es zu ernsthaften und folgenreichen Schäden an der Haut. Dabei sind vorzeitige Hautalterung mit verstärkter Faltenbildung noch die harmlosesten Folgen.



Viel schlimmer sind die Schäden an der DNA des Zellkerns, wodurch die Erbinformationen verändert werden und Zellen **unkontrolliert** zu wuchern beginnen; also einen Tumor bilden. Besonders bösartig ist der sog. „Schwarze Krebs“, das Melanom, das durch eine Vermehrung der bösartig veränderten Melanozyten entsteht und schnell Tochtergeschwülste im übrigen Körper bildet. Gerade hier kommt es auf eine Vermeidung von Risiken, wie z. B. übermäßige UV-Bestrahlung, Sonnenbrand und auf eine Früherkennung des sich entwickelnden Melanoms an, weil sonst keinerlei Überlebenschancen bestehen.

Das bedeutet eine besondere Verantwortung als Kosmetikerin, weil beim geringsten Verdacht auf eine bösartige Veränderung der Haut ich Sie sofort zum Dermatologen schicken werde. Verdächtig hinsichtlich eines Melanoms sind alle pigmentierten Hautanomalien, die sich schnell vergrößern, einen unregelmäßigen Rand haben, entzündlich verändert sind, leicht anfangen zu bluten, eine unebene Oberfläche haben, dunkel oder unregelmäßig pigmentiert sind. Durch die Teilnahme an Dermatologie-Seminare, in denen es nicht nur um die Früherkennung von Hautkrebs geht, sondern auch um andere für die kosmetische Praxis relevante Hautkrankheiten und die fachlich richtige begleitende Pflege bei diesen Problemhäuten, kann ich Ihnen versichern, dass Sie sich bei mir in Sicherheit befinden!



Jeder Sonnenbrand ist unter allen Umständen zu vermeiden, denn diese Schäden werden in der Haut gespeichert und können nicht mehr rückgängig gemacht werden. So gilt es heute als sicher, dass häufige Sonnenbrände im Kindesalter für Melanome im späteren Leben verantwortlich sind. Einen wichtigen Basisschutz bietet das Hautschutzvitamin E, wobei natürliches Vitamin E sogar die Anzahl der Sonnenbrandzellen deutlich zu verringern vermag. Dieses Hautschutzvitamin sollte äußerlich durch gute Hautpflege- und Sonnenschutzpräparate zugeführt werden.



Vitamin E Ampulle – Vitamin E natürlichen Ursprungs verteilt in Hyaluronsäure

Diese Ampulle sollte unbedingt vor jedem Sonnenbad und jeder Solarienanwendung auf die empfindliche Haut von Gesicht und Hals aufgetragen werden. Zusammen mit dem Panthenol und Harnstoff ist diese Ampulle geeignet für reife Haut und Hauttypen, die zu Pigmentflecken und zu Sonnenallergien neigen.

100 % Vitamin E natürlichen Ursprungs

Dieses honigartige 100-prozentige Konzentrat an Vitamin E natürlicher und pflanzlicher Herkunft ist sehr gut auch mit anderen DR. BAUMANN Präparaten mischbar, wenn ein besonders hoher Gehalt an Vitamin E gewünscht wird.

SkinIdent Ampulle Vitamin E, A, LIPID

Perfekter Schutz durch hochdosiertes Vitamin E natürlichen Ursprungs, optimale Regeneration durch Vitamin A und herausragende Stärkung der Barrierefunktion der obersten Hautschicht durch hautidentische Lipide. Eine wahre Wohltat für jede Haut, unverzichtbar insbesondere für die Haut ab 35.

Anorganische **Pigmente** wie z. B. die natürlichen Minerale Zinkoxid und Titandioxid haben den Vorteil, dass sie einen effektiven UV-Schutz bieten und ausgezeichnete Verträglichkeit besitzen. Die Dr. Baumann SkinIdent Forschung hat aus diesen Erkenntnissen eine neue verbesserte Generation von Sonnenschutzprodukten mit verbesserter Verträglichkeit und verbesserter Schutzwirkung ohne chemische Lichtschutz-Filter entwickelt. Die verbesserte Verträglichkeit beruht besonders auch auf

einem Verzicht der Substanzen, die mit einer erhöhten Rate an Allergien behaftet sind, wie Parfümstoffe und chemische Konservierungsmittel. Bitte geben Sie bei trockener Haut ein wenig Pflegecreme unter den Lichtschutz, da sonst zuviel an Sonnencreme benötigt wird. Zu beachten ist allerdings, dass mineralische Pigmente gut beim Auftragen auf die Haut verteilt werden müssen, weil sie sonst leicht auf der Haut weißeln, also einen weißlichen Schimmer hinterlassen können!



SUN LOTION Factor 20 ein mineralischer Sonnenschutz, der sofort nach dem Auftragen eine schützende wasserfeste Lotion darstellt und man die Sonne sofort genießen kann. Bei normalem Einmassieren der Lotion ist kein „Weißeln“ zu befürchten!

Einen naturidentischen mineralischen Lichtschutz ist rein theoretisch nicht möglich, wohl aber ein naturnaher UV-Schutz, dem kommt Dr. Baumann mineralischer UV-Schutz auf Titandioxid und Zinkoxid-Basis am nächsten. Der minimale Silikat-Anteil dient zur Maskierung der Mineralien, also eine dünne Schicht an der Oberfläche des Minerals, um Peroxid-Bildung in Verbindung mit Wasser und Sonnenlicht zu vermeiden (könnte zu Hautirritationen führen. Deshalb empfehle ich ausschließlich Dr. Baumann LSF 10, 15, 20, 25, 30, 35 und last but not least den Giganten LSF 50! Alle genannten Sonnenschutzpräparate sind mit oder ohne mineralische Pigmente und deshalb äußerst gesund und bestens verträglich!



Als Besonderheit bietet Dr. Baumann noch ein fettfreies und emulgatorfreies Sonnengel Faktor 10 an mit ausschließlich mineralischem Lichtschutz (Titandioxid, Zinkoxid), das einzige Sonnenschutzpräparat dieser Art weltweit. Es wird seine Liebhaber finden bei all denen, die nichts Fettiges auf der Haut wünschen, sowie 2 fett- und emulgatorfreie Varianten mit Faktor 15 und 25, beide mit wenig Titandioxid (Mineralien), dadurch ist kein Weisseln möglich!

News & Views

DR. BAUMANN®

BIONOME®
QUALITY

In unseren Sonnenprodukten mit chemisch-organischen Filtern wurde bislang auch Octocrylen als UV-Filter verwendet. Lange Zeit galt der Einsatz von Octocrylen als völlig unbedenklich, denn Octocrylen wurde als einer der sichersten UV-Filter überhaupt angesehen. Unverträglichkeiten sind auch nach Verwendung über Jahrzehnte nicht bekannt.

Im März 2021 wurde durch Studien in den USA und Frankreich nachgewiesen, dass sich der UV-Filter Octocrylen in Sonnenschutzprodukten im Fertigprodukt zu Benzophenon zersetzen kann. Benzophenon steht in Verdacht, krebserregende und hormonähnlich wirkende Eigenschaften zu haben.

Da dieser Zersetzungsprozess zu Benzophenon sehr langsam erfolgt, wird empfohlen, Octocrylen-haltige Sonnenprodukte nach einem Jahr nicht weiter zu verwenden. Octocrylen ist aber weiterhin als Sonnenschutzfilter zugelassen.

Wir halten Octocrylen in der Anwendung nach wie vor für relativ sicher. Aufgrund der neuen Laborbefunde, den daraus abgeleiteten Verdachtsmomenten und unseres Anspruchs, immer auf dem aktuellen wissenschaftlichen Stand hinsichtlich Gesundheit zu sein, haben wir uns entschlossen, konsequent in allen Sonnenprodukten mit chemisch-organischen Filtersystemen Octocrylen durch andere Filter zu ersetzen.



Ab sofort sind alle unsere Sonnenprodukte Octocrylen-frei.

Als sichersten und gesundheitlich wertvollsten Sonnenschutz betrachten wir unsere Sonnenschutzpräparate auf rein mineralischer Basis. Auch bei diesen Präparaten reicht der Sonnenschutz bis Faktor 50. Wegen des bei mineralischen Filtern nicht immer zu vermeidenden „Weisseffektes“, wenn das Produkt nicht richtig verteilt wird, bieten wir auch weiterhin Sonnenschutzprodukte mit chemisch-organischen Filtersystemen an. Diese haben besonders angenehme Applikationseigenschaften ohne Weisseffekt, vergleichbar mit einer Body Lotion.

SkinIdent Sonnenschutzpräparat ohne Lichtschutzfilter auf der Basis von Vitaminen

In der SkinIdent Linie steht zudem ein Sonnenschutzpräparat zur Verfügung, welches ohne chemische Lichtschutzfilter und ohne mineralische Lichtschutzpigmente allein auf der Basis von Vitaminen einen Lichtschutzfaktor von über 6 gewährleistet. Ein sehr angenehmes Produkt, das genauso wie eine Body Lotion aufzutragen ist und ein wunderbares Hautgefühl hinterlässt. Ein weiterer Vorteil besteht darin, dass uneingeschränkt Vitamin D in der Haut gebildet wird. Bei chemischen Lichtschutzfiltern und bei mineralischen Pigmenten wird hingegen mit zunehmendem Lichtschutzfaktor immer weniger Vitamin D in der Haut gebildet.



Diese nach den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft konzipierten Sonnenschutz-Präparate schaffen zusammen mit einem vernünftigen Umgang mit Sonnenlicht die Voraussetzungen dafür, dass wir Sonne und leicht gebräunte Haut ohne Angst generieren können. Sollte der Wunsch nach sehr tiefer Bräune bestehen, so stehen Ihnen unsere selbst bräunenden Lotionen von SkinIdent und DR. BAUMANN zur Verfügung.

Jetzt können Sie den Sommer so richtig genießen, gut geschützt durch unsere Produkte, in der gewünschten Bräune und mit genügend in der Haut gebildetem Vitamin D!

Getreu nach dem Motto: „Wissen ist Macht!“

