

Ein heißer Sommer und die damit verbundene Sonnenbestrahlung stehen uns unmittelbar bevor! Auf was sollte man besonders achten?

Die Sonnenbestrahlung hat für den Menschen eine lebenswichtige Bedeutung. So wird durch UV-Bestrahlung in der Haut Vitamin D synthetisiert, welches für die Resorption von Calcium aus dem Darm und damit für ein normales Knochenwachstum wichtig ist. Auch scheint Sonnenlicht einen positiven Einfluss auf unsere Stimmung, unseren Hormonhaushalt und andere gesundheitlich positive Effekte zu haben. Aber wir sollten uns von den positiven Wirkungen des Sonnenlichts nicht dazu verleiten lassen, die Exposition gegenüber UV-Strahlung zu übertreiben. Denn wie Paracelsus schon erkannte, macht die Dosis das Gift!

Bei zu hoher Strahlendosis haben Sonnenlicht und besonders Solarium negative Wirkungen auf unsere Haut. Dies gilt sowohl für die UV-C-Strahlung (250-280 nm), die UV-B-Strahlung (280-315 nm) als auch die UV-A-Strahlung (315-400 nm). Übertreiben wir die Bestrahlung nicht, so ist unsere Haut unter normalen Umständen durch körpereigene Schutz- und Reparatursysteme in der Lage, viele Schäden entweder zu vermeiden oder zu reparieren. Wichtig in diesem Zusammenhang ist allerdings auch ein intaktes Immunsystem, worauf unsere Lebensweise und Ernährung nachhaltig Einfluss nehmen. Erst wenn durch zu starke UV-Bestrahlung (Warn- und Schädigungszeichen Sonnenbrand!) die Reparaturmechanismen überfordert werden, kommt es zu ernsthaften und folgenreichen Schäden an der Haut. Dabei sind vorzeitige Hautalterung mit verstärkter Faltenbildung noch die harmlosesten Folgen. Viel schlimmer sind die Schäden an der DNA des Zellkerns, wodurch die Erbinformationen verändert werden und Zellen unkontrolliert zu wuchern beginnen, also einen Tumor bilden. Besonders bösartig ist der sog. „Schwarze Krebs“, das Melanom, das durch eine Vermehrung der bösartig veränderten Melanozyten entsteht und schnell Tochtergeschwülste im übrigen Körper bildet. Gerade hier kommt es auf eine Vermeidung von Risiken, wie z. B. übermäßige UV-Bestrahlung, Sonnenbrand und auf eine Früherkennung des sich entwickelnden Melanoms an, weil sonst keinerlei Überlebenschancen bestehen.

Das bedeutet eine besondere Verantwortung als Kosmetikerin, weil beim geringsten Verdacht auf eine bösartige Veränderung der Haut ich Sie sofort zum Dermatologen schicken werde. Verdächtig hinsichtlich eines Melanoms sind alle pigmentierten Hautanomalien, die sich schnell vergrößern, einen unregelmäßigen Rand haben, entzündlich verändert sind, leicht anfangen zu bluten, eine unebene Oberfläche haben, dunkel oder unregelmäßig pigmentiert sind. Durch die Teilnahme an Dermatologie-Seminare, in denen es nicht nur um die Früherkennung von Hautkrebs geht, sondern auch um andere für die kosmetische Praxis relevante Hautkrankheiten und die fachlich richtige begleitende Pflege bei diesen



Jeder Sonnenbrand ist unter allen Umständen zu vermeiden, denn diese Schäden werden in der Haut gespeichert und können nicht mehr rückgängig gemacht werden. So gilt es heute als sicher, dass häufige Sonnenbrände im Kindesalter für Melanome im späteren Leben verantwortlich sind. Einen wichtigen Basisschutz bietet das **Hautschutzvitamin E**, wobei natürliches Vitamin E sogar die Anzahl der Sonnenbrandzellen deutlich zu verringern vermag. Dieses Hautschutzvitamin sollte äußerlich durch gute Hautpflege- und Sonnenschutzpräparate zugeführt werden.

Anorganische **Pigmente** wie z. B. die natürlichen Minerale Zinkoxid und Titandioxid haben den Vorteil, dass sie einen effektiven UV-Schutz bieten und ausgezeichnete Verträglichkeit besitzen. Die Dr. Baumann SkinIdent Forschung hat aus diesen Erkenntnissen eine neue verbesserte Generation von Sonnenschutzprodukten mit verbesserter Verträglichkeit und verbesserter Schutzwirkung ohne chemische Lichtschutzfilter entwickelt. Die verbesserte Verträglichkeit beruht besonders auch auf einem Verzicht der Substanzen, die mit einer erhöhten Rate an Allergien behaftet sind, wie Parfümstoffe und chemische Konservierungsmittel. Bitte geben Sie bei trockener Haut ein wenig Pflegecreme unter den Lichtschutz, da sonst zuviel an Sonnencreme benötigt wird. Zu beachten ist allerdings, dass mineralische Pigmente gut beim Auftragen auf die Haut verteilt werden müssen, weil sie sonst leicht auf der Haut weißeln, also einen weißlichen Schimmer hinterlassen können!

Sonnenprodukte auf höchstem Niveau für die ganze Familie!!

<https://www.point-of-skin.de/fileadmin/kosmetikinstitute/tange-maria/freigabe/Dr.BaumannSonnenprodukte.pdf>

Bei Kauf von:
Dr. Baumann Milch o.
Cleansing Gel + Tonic für
gesamt 32,00 € + DR.
BAUMANN LIPOSOME MULTI
ACTIVE Vitamin E+C, Art. 1576,
10 ml, für 23,00 € in Höhe von
insgesamt 55,00 € erhalten Sie
1 DR. BAUMANN SUN LOTION
FACTOR 20 Mineral UV Filters,
Art. 1994, für 11,50 € kostenlos
dazu, so dass Sie 21 %
Preisnachlass erhalten!

Bei Kauf von:
Dr. Baumann Active Care 52,50
€ + Cleansing Gel 16,00 € für
unreine Haut in Höhe von
gesamt 68,50 € erhalten Sie
1 DR. BAUMANN SUN LOTION
FACTOR 15 Free of oil and
emulsifier Art. 1994, mit
mineralischem Lichtschutz
für 11,50 € kostenlos dazu, so
dass Sie 17 % Preisnachlass
erhalten!

Bei Kauf von:
Dr. Baumann SkinIdent Milch
Special 37,00 € + Tonic 27,50
€ + DR. BAUMANN LIPOSOME
MULTI ACTIVE Light, Art. 1570
, 25,00 € für gesamt 89,50 €
erhalten Sie 1 DR. BAUMANN
SUN LOTION FACTOR 25 Free
of oil and emulsifier, Art.
1999, 19,50 € kostenlos dazu,
so dass Sie 22 %
Preisnachlass erhalten!

Bei Kauf von:
Dr. Baumann SkinIdent
LIPOSOME SUPER, Art. 9502,
Probiergröße, 10 ml, 51,50 € +
SkinIdent AFTER SUN VITAMIN,
Art. 9942, Reisegröße, 75 ml,
18,50 € für gesamt 70,00 €
erhalten Sie SkinIdent SUN
Lotion, Factor 6 für 20,50 €
kostenlos dazu, so dass Sie 29
% Preisnachlass erhalten!

Verfügbar vom 4. bis zum 14. Juni ;Solange der Vorrat reicht!

Point-of-Skin@Kosmetikinstitut | Waldfriedhofstraße 93 | D-81377 München | www.point-of-skin.de | infos@point-of-skin-muenchen.de | Telefon: +49 (089)71 66 90 18 | Telefax: +49 (089)71 66 90 81 | Mobil: +49 (0)173/ 88 99 675
BLOG: https://theskincaremillionaire.typepad.com/point_of_skin_muenchen/uber-den-autor.html
Join me on Facebook, Xing and Twitter | skype:mary.tange