

SkinIdent[®]
Die gesunde Hautpflege.

german
swiss
quality

DR. BAUMANN[®]



Vitamin D und das Coronavirus bzw. Covid-19

Liebe Kunden, Freunde und Interessierte,

in unserem letzten Newsletter haben wir darüber informiert, wie man nahezu unbeschadet durch die Coronakrise kommt: Heute möchten wir Sie darüber informieren, was man gesundheitlich gegen einen schweren Verlauf einer Infektion mit dem Coronavirus tun kann.

Als Risikofaktoren gelten chronische Erkrankungen und Übergewicht, die fast immer durch eine ungesunde Ernährung mit Tierprodukten und zuckerhaltigen Industrieprodukten verursacht werden. Wir weisen darauf hin, dass Veganer bzw. Veganerinnen hinsichtlich chronischer Erkrankungen und Übergewicht laut wissenschaftlicher Studien mit Abstand am besten abschneiden.

Wissenschaftliche Studien haben mittlerweile auch ergeben, dass schwere Verläufe einer Corona-Infektion fast nur bei niedrigen Vitamin-D-Spiegeln zu erwarten sind. Lassen Sie daher Ihren Vitamin-D-Status bei Ihrem Arzt überprüfen und ziehen Sie eine Dr. Baumann Supplementierung von Vitamin D in Betracht. Weitere Informationen zu Vitamin D und Corona hier:

[Dr. Jacobs Institut: Je niedriger der Vitamin-D-Wert, desto schwerer die COVID-19-Verläufe in klinischen Studien](#)

[Vitamin D-Versorgung kann Sterberisiko bei Covid-19 mitbestimmen](#)

Eine etwas andere Sicht der Dinge...

Buchempfehlung: „Wir können es besser: Wie Umweltzerstörung die Corona-Pandemie auslöste und warum ökologische Medizin unsere Rettung ist“ von Clemens Arvay

Wer die wissenschaftlichen Fakten zu Covid-19 und dem Coronavirus SARS-CoV-2 wissen möchte, sollte dieses Buch lesen:

„Anhand neuester Studien zeigt Clemens Arvay erstmals, wie Gesundheitskrisen und Umweltzerstörung zusammenhängen. Dabei weist er nach, dass COVID-19 in Wirklichkeit ein Umweltskandal ist - und dass sowohl Politik als auch Medien seit Monaten viel zu einseitig auf die Krise reagieren und damit fatalen Schaden anrichten.“

<https://www.amazon.de/Wir-k%C3%B6nnen-besser-Umweltzerst%C3%B6rung-Corona-Pandemie/dp/3869951036>

„Gesundheitsminister Spahn positiv auf Corona getestet“

Da stellen sich mir Fragen, die aber anscheinend in Corona-Hysterie keiner sonst stellt: Hält sich die Politik nicht an die selbst gesetzten Regeln der des Infektionsschutzes oder sind die von der Politik gesetzten Regeln des Infektionsschutzes nicht wirksam?

Beides spricht nicht für Spahn.

<https://www.spiegel.de/politik/deutschland/spahn-positiv-auf-corona-getestet-a-13792622-1483-40ba-bb30-75871bc1648b>

Studie: Flavanole in Früchten senken den Blutdruck

Eine Ernährung, die reich an Flavanolen ist, senkt den Blutdruck gemäss einer im Fachmagazin Scientific Reports veröffentlichten Studie. Die Wissenschaftler verglichen die Flavonolaufnahme mit dem Blutdruck und anderen Biomarkern für Herzkrankheiten bei mehr als 25.000 Teilnehmern. Diejenigen, die die höchsten Mengen an Flavanolen aus pflanzlichen Lebensmitteln konsumierten, senkten ihren Blutdruck stärker als diejenigen mit der niedrigsten ...

<https://www.provegan.info/de/mehr/newsletter/aktueller-newsletter/studie-flavanole-in-fruechten-senken-den-blutdruck/>

Dr. Greger erklärt die Wichtigkeit der Vitamin-B12-Aufnahme

<https://www.youtube.com/watch?v=DMDUQLxFjY>

Sprengungen in der Ostsee: Druckwellen werden für Schweinswale zur tödlichen Gefahr

<https://www.spiegel.de/wissenschaft/natur/sprengungen-in-der-ostsee-druckwellen-werden-fuer-schweinswale-zur-toedlichen-gefahr-a-9d8007e6-589f-45d9-8c94-1f06d7a1b805>

Mittelmeerregion: „Es drohen dramatische Folgen für Mensch und Tier“

„Die Mittelmeerregion erwärmt sich 20 Prozent schneller als der globale Durchschnitt und hat zugleich mit Vermüllung zu kämpfen, berichtet die Uno. Es drohen dramatische Folgen für Mensch und Tier.“

„Die Temperaturzunahme habe im Ozean bereits zu "Massensterben von Organismen" geführt. Durch den steigenden CO2-Gehalt in der Luft versauere das Wasser zudem immer mehr - mit verheerenden Auswirkungen für viele Meereslebewesen.“

„Laut Uno-Bericht ist das Mittelmeer eine der am stärksten durch Müll betroffenen Regionen der Welt. Rund 730 Tonnen Plastikmüll landen demnach täglich in dem Gewässer.“

Anmerkung: Das ist alles unglaublich. Obwohl die Probleme bekannt sind, geht der dekadente Umweltfrevl weiter. Und zwar immer stärker und brutaler. Die Gehirne der Menschen sind durch die neurotoxische tierprodukt-lastige Ernährung offenbar stärker geschädigt als befürchtet.

<https://www.spiegel.de/wissenschaft/natur/uno-mittelmeerraum-leidet-dramatisch-unter-klimawandel-und-massentourismus-a-ffd6b428-6ffb-48cc-8b21-6732775f3e0f>

„Weltweiter Sojaanbau nimmt stark zu“

„Um mehr als ein Drittel ist der weltweite Sojaanbau für Fleischproduktion oder Biokraftstoff in den letzten 15 Jahren gestiegen. Die Folgen für Regenwälder wie den Amazonas sind verheerend.“

Anmerkung: Es geht dem Ende zu. Selbst im Angesicht der Klimakrise und der verheerenden Umweltschäden steigen der Tierproduktekonsum und Umweltvernichtung weiter an. Fast schon ein fatalistisch-rationales Verhalten, weil eh nichts mehr zu retten ist. Andererseits eine moralische Bankrotterklärung epischen Ausmaßes.

<https://www.spiegel.de/wirtschaft/weltweiter-soja-anbau-nimmt-stark-zu-deutsche-soja-importe-sinken-a-a3036b0b-e596-4d97-a4ac-ed082637027f>

„Lewis Hamilton und sein veganer Hund“

„Er hat sein ganzes Leben lang normales Hunde- und Fleischfutter gefressen, seine Atmung war immer schlecht, so dass er nie weit laufen konnte und seine Gelenke schmerzten“, sagt Hamilton, auch habe der Hund Allergien gehabt. Dank der veganen Ernährung geht es der Bulldogge jetzt blendend. „Er ist wieder wie ein Welp!“

Anmerkung: Dem Hund geht es offensichtlich durch die vegane Fütterung bedeutend besser, aber der Autor des Artikels faselt über die „Freiwilligkeit der Entscheidung“ des Hundes. Der Hund wurde auch in Anbetracht einer „Freiwilligkeit der Entscheidung“ nicht gefragt, ob er als Qualzüchtung geboren werden will. Bisher wurde auch keine Rücksicht auf die „Freiwilligkeit der Entscheidung“ eines Hundes genommen, ob er kleine Kinder beißen möchte oder nicht. Das ist selbstverständlich indiskutabel. Genauso ist es indiskutabel, ob man wegen der Haustierfütterung andere Tiere ermorden, den Klimawandel maßgeblich beschleunigen und die Umwelt ruinieren sollte.

<https://www.stuttgarter-zeitung.de/inhalt.sportsfreund-des-tages-lewis-hamilton-und-sein-veganer-hund.3e00ec6b-4525-42db-ab5b-680187b62603.html>

Getreu nach dem Motto: „Wissen ist Macht und Erfolg!“ Nur durch Wissen kommen nachhaltige Veränderungen!



PS: Noch ein Tipp: Die Dr. Baumann-Forschung hat für Sie 2 Produkte wegen dem Coronavirus entwickelt und unabhängig vom Coronavirus können Sie diese wunderbaren Produkte zukünftig gegen Verschleppung von Viren über Oberflächen (Arbeitsflächen, Türklinken etc.) verwenden! Anschließend wäre eine Dr. Baumann Handcreme unverzichtbar, damit die Haut Ihrer Hände nicht zu stark austrocknet!

Dr. Baumann-Spezialpflege DESINFEKTIONSMITTEL für Oberflächen auf 2-Propanol-Basis – begrenzt viruzid Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen! Art.-Nr. 1104, 250 ml

ALKOHOLISCHES DESINFEKTIONSMITTEL für Hände mit umfassender Wirksamkeit + rückstandsfreier Austrocknung – frei von Parfüm und Farbstoffen Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen! Art.-Nr. 1105, 100ml

Ab sofort ist das Handdesinfektionsmittel mit verbesserter Rezeptur und gelartiger Konsistenz in einer praktischen Flasche mit Klappverschluss erhältlich!