

**SkinIdent**<sup>®</sup>  
Die gesunde Hautpflege.

german  
swiss  
quality

**DR. BAUMANN**<sup>®</sup>



Liebe Kunden, Freunde und Interessierte,

um auch in Krisen-Zeiten die wertvollen hautidentischen/hautkompatiblen Dr. Baumann SkinIdent Produkte weiterhin anbieten zu können, sollte, ja muss jedes Institut auch über einen Online-Shop verfügen. Das **Point of Skin Kosmetikinstitut** verfügt seit vielen, vielen Jahren über diesen Service und bietet ihn weiterhin an!

### **Studie: Vegetarische Ernährung reduziert das Todesrisiko durch Herzkrankheiten, aber nicht das Todesrisiko insgesamt**

Laut einer Meta-Analyse, die im *American Journal of Preventive Cardiology* veröffentlicht wurde, reduziert eine vegetarische Ernährung das Risiko, an einer ischämischen Herzerkrankung zu sterben. Die Forscher untersuchten acht Beobachtungsstudien, die vegetarische und nicht-vegetarische Ernährungsweisen mit der Sterblichkeit verglichen. Eine vegetarische Ernährung war im Vergleich zu einer nicht-vegetarischen Ernährung mit einem reduzierten Risiko für die Sterblichkeit durch ischämische Herzkrankheiten verbunden, während sie keinen Einfluss auf die Gesamtmortalität und die zerebrovaskuläre Mortalität hatte.

**Dieses Ergebnis zeigt wieder einmal, wie wichtig es ist, Fleisch aus der Ernährung zu verbannen, aber noch viel mehr, wie wichtig auch der Verzicht auf andere Tierprodukte wie Eier, Milch und Fisch ist. Denn was nützt mir der Verzicht auf Fleisch, wenn ich dadurch zwar nicht an einer Herzerkrankung, aber durch den Konsum von Eiern und Milchprodukten an einer anderen Erkrankung wie zum Beispiel einem Schlaganfall sterbe!**

Referenz: Jabri A, Kumar A, Verghese E, et al. Meta-analysis of Effect of Vegetarian Diet on Ischemic Heart Disease and All-cause Mortality. *Am J Prev Cardiol*. Published online April 9, 2021. doi: 10.1016/j.ajpc.2021.100182

## **Studie: Fleischverarbeitende Betriebe erhöhen COVID-19-Infektionsraten**

Fleischverarbeitungsbetriebe erhöhen die Pro-Kopf-Rate von COVID-19-Infektionen in ihren jeweiligen Bezirken um bis zu 160%, so ein im Fachmagazin *Food Policy* veröffentlichter Artikel. Die Forscher verglichen die COVID-19-Infektionsraten auf Landkreisebene mit dem Vorhandensein von grossen Fleischverpackungsbetrieben. Innerhalb von 150 Tagen nach einer COVID-19-Infektion erhöhte ein Fleischverarbeitungsbetrieb, der Rind-, Schweine- oder Hühnerfleisch produzierte, die Infektionsrate in diesem Bezirk um 110 %, 160 % bzw. 20 %. Der Artikel führt 334.000 Infektionen in den Vereinigten Staaten auf Fleischverpackungsbetriebe zurück, mit damit verbundenen Krankheitskosten von 11,2 Milliarden Dollar. Die Forderung, Fleischverarbeitungsbetriebe offen zu halten, hatte Auswirkungen auf eine halbe Million Beschäftigte und führte zu einem Anstieg der Infektionen in diesen Bezirken. Diese Daten berichten von einer unverhältnismässigen Auswirkung auf farbige Menschen, einschliesslich hispanischer, schwarzer und asiatischer Mitarbeiter.

Referenz: Saitone TL, Schaefer KA, Scheitrum DP. COVID-19 morbidity and mortality in U.S. meatpacking counties. *Food Policy*. 2021;101:102072-102090. doi: 10.1016/j.foodpol.2021.102072

## **Studien: Entzündliche Darmerkrankungen wie Colitis ulcerosa und Morbus Crohn stehen mit dem Konsum von Fett und Fleisch in Verbindung:**

<https://www.youtube.com/watch?v=GAIXptTD8iY>

### **«Staatsversagen»**

Anmerkung: Ich stimme zu 100 % zu! Nur dieser eine Begriff «Staatsversagen» beschreibt die jetzige Corona-Krise perfekt.

<https://www.youtube.com/watch?v=8inmI7MAT-0>

Infektionsschutzgesetz: „Das Prinzip Hoffnung reicht für einen so schwerwiegenden Grundrechtseingriff nicht aus“

Die Politik weiss sehr genau, dass das geplante Infektionsschutzgesetz verfassungswidrig ist, sie wird es aber wahrscheinlich trotzdem beschliessen. Man muss sich das einmal auf der Zunge zergehen lassen. Man will vorsätzlich gegen das Grundgesetz verstossen! Obwohl ich mich mittlerweile über nichts mehr aus der Politik wundere, so erfüllt es mich trotzdem mit einem sehr unbehaglichen Schaudern.

<https://www.welt.de/politik/deutschland/article230453727/Infektionsschutzgesetz-Warnung-vor-maximalem-Akzeptanzproblem.html>

Dies und weitere sehr wichtige Ausführungen entnehmen Sie bitte

<https://www.provegan.info/de/mehr/newsletter/aktueller-newsletter/>

Die derzeit schon **geltenden Lockdown-Massnahmen** sollen über den 18. April hinaus weiterhin fortgeführt werden. Die bei der letzten Bund-Länder-Konferenz beschlossene "Notbremse" bleibt bestehen! Bereits erfolgte Lockerungen müssen damit konsequent

zurückgenommen werden, sollten der Sieben-Tage-Inzidenzwert von 100 für einen Landkreis überschritten werden. Zudem soll es weitere Einschränkungen geben, wie Ausgangsbeschränkungen, verschärfte Kontaktbeschränkungen (daher in meiner Branche Behandlungen sowieso sinnlos und eine Tragepflicht medizinischer Masken auch im privaten Pkw!

**Daher müssen wir leider bis auf Weiteres das „Point of Skin Kosmetikinstitut“ weiterhin geschlossen halten!**

Sollten Sie jedoch Produkte bzw. einen Rat wg. der Pflege für Ihre Haut benötigen, erreichen Sie mich jederzeit unter: [infos@point-of-skin-muenchen.de](mailto:infos@point-of-skin-muenchen.de) oder persönlich +49 89 71 66 90 18 bzw. 0173/88 99 675

**Es ist mir sehr wichtig, dass Ihnen unmittelbar geholfen werden kann!**

Getreu nach dem Motto: „Wissen ist Macht und Erfolg!“  
„Wahrheit ist Klarheit“ siehe obige Zitate von Dr. med. Ernst Walter Henrich, weil nur durch Wissen kommen nachhaltige Veränderungen...

Ihr

