

Sie benötigen für das Sonnenbad unbedingt ausreichend Lichtschutz, Sonnenbrille, Tafelwasser und viel Spaß! Sommermonate stellen die größte Belastung für unsere Haut dar wegen des intensiven Tageslichts und der längeren Tage. Schützen Sie bitte Ihre Haut in diesem Sommer besonders, dadurch verringern Sie die Zeichen des Alterns, bekämpfen Hyperpigmentation und Austrocknung und minimieren das Risiko an Hautkrebs zu erkranken deutlich!

Vermeiden Sie Stress: Die Haut wird durch einen Sonnenbrand nicht nur geschädigt, sondern bildet vermehrt Linien **und Falten** aus. Sie ist jetzt ungeschützt und öffnet dadurch Tür und Tor für freie Radikale, die unsichtbare Eindringlinge sind. Auch wenn der Himmel bewölkt ist, denken Sie bitte daran, dass es ebenso zu einem Sonnenbrand kommen kann (im Schatten bis zu 40 % Strahlung).

Es wird empfohlen täglich 15-20 Minuten Sonnenlicht aufzutanken, da es nicht nur unser Hautwachstum und das Heilen von erkrankter Haut fördert, sondern dem Körper natürliches Vitamin D herzustellen ermöglicht und ist zus. für die Synthese des Pigments Melanin verantwortlich, das einen natürlichen Lichtschutz darstellt. Über viele Jahrzehnte nahm man an, dass Vitamin D nur für den Knochenstoffwechsel von Bedeutung ist. Doch das Vitamin das im Grunde ein Hormon ist, übt auch in anderen Organen und Geweben, darunter im ZNS (Zentralnervensystem) eine wichtige Funktion aus!

Fangen Sie an, sich gegen übermäßige Sonnenbestrahlung zu schützen! Tatsache ist, dass das Ozonloch immer größer wird und dadurch die schädlichen UV-Strahlen die Erde verstärkt erreichen und somit die Oberfläche Ihrer Haut mehr bedrohen. UVA-Strahlen tragen zu erhöhtem Hautaltern bei und UVB-Strahlen zur verstärkten Bräunung und anderen Hautschäden. Mit UVC-Strahlung droht besonders Hautkrebs. Größere Hitze und Feuchtigkeit bedeuten mehr Hautausschläge Ausbrüche und verstopfte Poren, während Chlor Ihre Haut und Ihr Haar austrocknet! Achten Sie darauf Ihre gesamte Gesichts- und Körperhaut richtig zu versorgen, damit im Sommer die Haut bekommt, was sie benötigt. Es wäre gut, wenn Sie darauf achten, dass durch Bequemlichkeit nicht zu viel versäumt wird.

Ihre Augencreme ist während des Tages nötig und stellt einen zusätzlichen Schutz für diesen verletzbaren Bereich dar. Dr. Baumann Multi Vitamin Fluid, Intensiv light, medium oder dark (getönte Feuchtigkeitscremes) sowie Liposom E+C sollten einen großen Platz in der Pflegebehandlung einnehmen. Auf die Tagescreme zusätzlich Lichtschutz 12, ein Produkt, das ein breites Wirkspektrum als Schutz vor der Sonnenstrahlung bietet, denn damit können Sie sich wirksam schützen. **Dr. Baumann Sonnenpflege ist ein Muss. Meiden Sie grelles Sonnenlicht und Sonnenbrand!**



Ihre persönliche Garantie eine sichtbare schönere Haut in nur 3-5 Wochen!

Viel besser ist es mit Farben zu zaubern, indem Sie eine Creme, Make-up und einen Puder für leicht gebräunte Haut nehmen, der sie golden schimmern läßt und Sie damit attraktiver aussehen. Benutzen Sie beim Schwimmen wasserfeste Wimperntusche und einen pflegenden Lippenstift, damit bleiben Sie hübsch und natürlich im Aussehen.

Minimale Vorsorge: Es ist nicht notwendig sich von Kopf bis Fuß zu verschleiern! Es genügt ein längeres T-Shirt, Sonnenhut und Sonnenbrille, damit sind Sie wunderbar für den Strandspaziergang ausgerüstet. Besorgen Sie sich einen Klappstuhl und einen großen Regenschirm, damit reduzieren Sie deutlich die Bildung von Falten und die Alterung der Haut und der Hautkrebs kann verhindert werden. Mit einem „Selbstbräuner“ erhalten Sie längere Zeit Ihre Urlaubsbräunung und sind zusätzlich geschützt, da dieser frei von schädlichen chemischen Stoffen ist.

Bei Sonne, Sand, Schweiß und Zunahme der Lichtschwiele sowie der toten Hautzellen, die sich auf Gesicht und Körper verstärkt aufbauen, ist es nötig sich unter der Woche ein Peeling zu gönnen. Ein vorheriges Abschilfern ermöglicht dem „Selbstbräuner“ tiefer einzuwirken und ein streifenfreies und gleichmäßigeres Aussehen ist garantiert.

Nehmen Sie zusätzlich Flüssigkeit in Form von Tee, Obstsaft oder frisches Wasser täglich zu sich! Verwenden Sie diese einfachen Strategien zur Hautsorgfalt im Sommer, weil Sie damit ein gutes und gesundes Aussehen für Ihre Haut unterstützen!

Bei Kauf von:
Dr. Baumann Liposom Ceramide 30 ml in Höhe von 58,00 € oder mehr erhalten Sie Dr. Baumann Shower and Bath, 75 ml im Wert von 7,50 € kostenlos, so dass Sie einen Preisnachlass in Höhe von 13 % erhalten!

Bei Kauf von:
Dr. Baumann Liposom Vitamin E + C in Höhe von 62,00 € erhalten Sie Dr. Baumann Reise-Tonic Special im Wert von 10,00 € kostenlos, so dass Sie einen Preisnachlass in Höhe von 16 % erhalten!

Bei Kauf von:
Dr. Baumann SkinIdent Vitamin-Creme in Höhe von 52,50 € oder mehr erhalten Sie Dr. Baumann Sun Lotion 20, 75 ml im Wert von 11,50 € kostenlos, so dass Sie einen Preisnachlass in Höhe von 22 % erhalten!

Bei Kauf von:
Dr. Baumann SkinIdent Liposom Ceramid in Höhe von 84,00 € oder mehr erhalten Sie als Schutz zur Anpassung an die Sonnstrahlung Sun Lotion 30 im Wert von 18,50 € kostenlos, so dass Sie einen Preisnachlass in Höhe von 22 % erhalten!

Verfügbar vom 2. bis 15. Juli; Solange der Vorrat reicht!

Point-of-Skin@Kosmetikinstitut | Waldfriedhofstraße 93 | D-81377 München | www.point-of-skin.de

Telefon: +49 (089)71 66 90 18 | Telefax: +49 (089)90 18 10 64 | Mobil:+49(0173)88 99 675

BLOG: <https://www.point-of-skin.de/de/ueber-uns/point-of-skin-blog>

Join me on Xing, LinkedIn and Twitter | Skype:mary.tange | infos@point-of-skin-muenchen.de