

Newsletter

7|2019



Wie Sie vielleicht wissen, wird in der Kosmetikbranche oft das Werbwort „**Anti-Aging**“ verwendet, ohne dass man genau definiert, was dies überhaupt bedeutet und bei welchen Wirkstoffen dieser Effekt nachgewiesen ist.

Ich definiere Anti-Aging als Maßnahme, die Hautalterung innerhalb der individuellen genetischen Grenzen zu stoppen oder sogar rückgängig zu machen. Dazu muss man die Haut **schützen**, damit keine vorzeitige Hautalterung eintritt, und man muss die Haut **regenerieren**, damit vorhandene vorzeitige Altersschäden bis zu einem gewissen Grad rückgängig gemacht werden können.

Studien haben gezeigt, dass **natürliches Vitamin E** die Haut schützt und **Vitamin A** die Haut regeneriert. Somit sollten diese beiden Vitamine auf jeden Fall in einem Anti-Aging-Präparat enthalten sein. Diese beiden Vitamine gehören aber nicht nur auf die Haut, sondern auch in die Haut, um ihre Wirkungen voll zu entfalten. Für das Einschleusen der Vitamine in die Haut sind die **mehrschaligen Liposome** von Dr. Baumann SkinIdent hervorragend geeignet. Zusätzlich versorgen die mehrschaligen Liposome die Haut optimal mit Feuchtigkeit, so dass ein perfektes Hautbild resultiert.



Die richtigen Wirkstoffe sind aber nur die eine Seite von wissenschaftlich fundierten Anti-Aging-Präparaten. Denn es nützt nichts, die richtigen Wirkstoffe auf die Haut zu geben, gleichzeitig aber auch kosmetische Stoffe zu verwenden, die die Haut schneller altern lassen. Hier müssen zum Beispiel die Parabene genannt werden, die verträglichsten und daher die am häufigsten in Kosmetika verwendeten Konservierungsstoffe. Die Universität von Kyoto hat schon 2006 in einer wissenschaftlichen Untersuchung festgestellt, dass Methylparaben die Haut dreifach schneller altern lässt!



Fazit: Sie sehen also, dass es nicht nur darauf ankommt, was in einem kosmetischen Produkt an positiven Wirkstoffen enthalten ist, sondern ganz besonders auch darauf, dass keine negativ wirkenden Inhaltsstoffe verwendet werden!

Daneben spielen aber auch die Ernährung, der Lebensstil und die Erbanlagen eine wichtige Rolle. Studien haben gezeigt, dass Rauchen die Haut schneller altern lässt und Fleischkonsum das Auftreten von Falten begünstigt. An den Erbanlagen können wir leider nichts ändern. Deshalb sollten wir uns mit aller Kraft auf das konzentrieren, was wir beeinflussen können. Hier bin ich gefragt, weil als Hautspezialistin kann ich in meinem Kosmetikinstitut enorm viel für meine Kundschaft leisten. Deshalb ist es mir ein echtes Anliegen Sie optimal zu beraten, damit Sie überhaupt diese Chance haben, Ihre Gesundheit und Ihre Haut zu optimieren. Das setzt aber meinerseits Fachwissen und eine entsprechende Beratung voraus!



Damit sich mein Fachwissen immer auf dem aktuellsten Stand befindet bzw. vertieft werden kann, besuche ich so oft wie möglich Dr. Baumann-Seminare in Kreuzlingen, die sich u.a. inhaltlich mit Wirkstoffen in Kosmetikprodukten, fundierte Ernährungskenntnisse (siehe: <https://www.point-of-skin.de/fileadmin/kosmetikinstitute/tangemaria/freigabe/RosaceaAknevulgarisperioraleDermatitis.pdf>

sowie Dermatologie beschäftigen.

Aufgrund von Rückmeldungen vieler Baumann-Kunden führte dies u.a. dazu, dass die Dr. Baumann-Forschung zu der Überzeugung gelangt ist, dass mit zwei verschiedenen Shampoos noch besser den Bedürfnissen der Anwenderinnen und Anwender gerecht werden kann. Dies wurde jetzt umgesetzt und ab sofort biete ich folgende Shampoos an:

Shampoo für trockenes Haar

Die Kombination milder waschaktiver Wirkstoffe mit rückfettenden Substanzen sorgt für eine schonende Haarwäsche und verhindert das Austrocknen von Haar und Kopfhaut. Es kann auch täglich angewendet werden. Zur optimalen Haar- und Kopfhautpflege nach der Haarwäsche sind CONDITIONER SPECIAL und HAIR REVITALIZING LOTION zu verwenden.



Shampoo für normales bis fettiges Haar

Auch bei diesem Shampoo bilden sehr milde waschaktive Wirkstoffe die Grundlage für eine schonende Wäsche. Eine nur minimale Rückfettung verhindert das Austrocknen von Haar und Kopfhaut. Eine tägliche Anwendung ist kein Problem. Zur optimalen Haar- und Kopfhautpflege nach der Haarwäsche sind auch hier CONDITIONER SPECIAL und HAIR REVITALIZING LOTION zu empfehlen.

Der Dr. Baumann Conditioner Special sowie die Dr. Baumann Haar Revitalisierung Lotion ist ein echtes Muss, damit erhalten Sie eine gesunde Kopfhaut und Sicherheit für das Wachstums Ihrer Haare!

Getreu nach dem Motto: „Wissen ist Macht und Erfolg!“

Ihre Maria Tange



PS: Übrigens Kurkuma hilft auch gegen Nagelpilz und gleichzeitig zur Stärkung brüchiger Nagel und eine starke Abwehr gegen Krebsbildung (Übersäuerung bei fehlendem Adrenalin)



hierzu unbedingt: <https://www.youtube.com/watch?v=Yoo74NnjTPU>