

Jeder Winter bringt nicht nur über Nacht kaltes frostiges Wetter mit sich, sondern überrascht uns morgens schon mit Rauheif an den Fenstern. Die Blätter sind weiß vom ersten leichten Schneetreiben und die Nebelschwaden ziehen über die Häuser. Es hat etwas von einer speziellen Schönheit. Jedoch klirrende Kälte und Frost setzen Ihrer Haut jetzt enorm zu. Ein traumhafter Spaziergang stellt für Ihre Haut eine große Herausforderung dar. Am besten Sie lassen sich von Ihrer Hautspezialistin, eine ideale passende Heimpflege zusammenstellen, damit Ihre Haut auch im Winter bestens versorgt werden kann.

Für viele Menschen stellen die kalten und klaren Tage des Winters mehr als ein rosiges Glühen auf den Wangen dar. Sie lösen auch unbehagliche Trockenheit für die Gesichts- und Körperhaut sowie Hände und Füße aus. Für einige Menschen ist der Winter eher schlechter für die Haut als zu den anderen Jahreszeiten. Die Haut wird auf Kälte, Nässe, Wind mit einer starken Austrocknung reagieren und es kann zu Rissen/Abplatzungen und somit zu Entzündungen führen. Der abrupte Wechsel von der Kälte in die Wärme setzt Ihrer Haut besonders zu, wenn diese nicht optimal versorgt wird, weil die Haut fängt an auszutrocknen.

Sie werden sich vermutlich schwer tun bei Ihrer nächstgelegenen Drogerie, Apotheke oder einem Online-Kosmetikshop einen Fachmann für optimale Hautpflege lt. Inci (Verbraucherschutz) zu finden. Erklärungen wegen der Inhaltsstoffe von Produkten sind oftmals nicht erwünscht! Deshalb ist der Besuch bei einem bionomen Hautspezialisten eine gute Investition für die Zukunft Ihrer Haut. Eine geeignete Fachkosmetikerin kann nicht nur Ihren Hauttyp exakt bestimmen sondern auch verhindern, dass sich weitere Hautprobleme aufbauen/entwickeln. Vor allem im Winter ist die Gefahr einer Ausdünnung der Gesichtshaut sehr groß und eine „Rosacea“ (chronisch venöse Stauung im Bindegewebe) kann sich entwickeln bzw. verstärken und eine Aufpropfung anderer Hautkrankheiten wie z. B. Akne dadurch ermöglichen!

Was für Ihre Haut wichtig ist, kann nicht das bezaubernde Verpacken oder die eindrucksvolle Werbung (bis zu 95 % Illusion) sein, sondern der Wert und die Relevanz dessen, was wirklich im Produkt enthalten ist, hat Bedeutung, da die Inhaltsstoffe entscheidend für Ihre Haut sind. Hautpflege sollte auch immer Gesundheitspflege sein!

Selbst wenn Sie beste Produkte für den Frühling und Sommer verwendet haben, sind diese für den Herbst/Winter mangelhaft. Wetterveränderungen stellen für die Haut immer eine große Belastung dar. Verlassen Sie Ihr Routinedenken und nehmen Sie für den Winter Produkte mit einem höheren Lipid-/Fettanteil, da Öle eine wirksamere Schutzschicht auf der Haut darstellen und somit verhindern, dass natürliche Feuchtigkeit der Haut verloren geht.

Wählen Sie Dr. BAUMANN Sensitive und Intensive Hautpflegeprodukte, die gesunde Pflanzenöle wie: Shea-Butter, Macadamia-Nussöl, Nachtkerzenöl, Sesamöl und Jojobaöl enthalten; Dadurch werden die Cremes, die in der Lage sind, Ihre Haut zu schützen und sie nachhaltig mit Fettsäuren versorgen von der Haut geliebt und Pickel/Mitesser werden nicht gefördert. Ihre Haut kann trotz der Schutzschicht atmen und sie wird es Ihnen durch ein gesundes Aussehen danken!



Sonnenschutzmittel für den Sommer sind nicht unbedingt für den Winter ausreichend. Die Wintersonne verbunden mit dem grellen Schnee-Schein kann Ihre Haut mehr als im Sommer belasten. Verwenden Sie bitte im Winter einen LSF bis zu 50 (98 % Schutz) für Gesicht und Hände. Dr. BAUMANN hat Sonnepflege-Produkte ohne die bekannten chemischen Inhaltsstoffe, die Ihre Haut beschädigen können. Schützen Sie Ihre Haut bei Spaziergängen im Schnee, Bergwanderungen und Skifahren!

Augenpflege: SkinIdent Eye Care Super: Eine echte Powerpflege für empfindliche und zu Falten neigende Haut rund um die Augenpartie. Hauteigene Lipide pflegen die Haut besonders sanft. Schützende und regenerierende Vitamine wie Vitamin E, A, C, H (Biotin) und Provitamin B5 (D-Panthenol) sorgen für einen sichtbaren Anti-Aging Effekt.

Mehrschalige Liposome steigern den Feuchtigkeitsgehalt der Haut, schleusen andere hautfreundliche Wirkstoffe wie Vitamine in die Haut und wirken durch ihren hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (Vitamin F) gegen Pickel und unreine Haut. Liposome sind die genialen hautfreundlichen Multifunktionswirkstoffe und werden daher von der Dr. Baumann SkinIdent Forschung als unentbehrlich für eine effektive Schönheitspflege angesehen.

Peeling im Winter: Ihre Haut sollte 2-3 Mal in der Woche mit einem Peeling behandelt werden, damit Ihre Haut von toten Zellen und Schlacken befreit werden kann. Mit Dr. Baumann Peeling mild erhält jede Haut ihr spezielles Peeling. Besuchen Sie Ihren Schönheitssalon für eine Dr. BAUMANN Fruchtsäure-Behandlung - auch im Winter - oder verwenden Sie Dr. BAUMANN Peeling mild, mittel oder für die dickere, großporige Haut Peeling strong. Es wird Ihnen helfen, Ihre gesunde Haut zu behalten, die sogar noch frischer aussieht, bevor Sie Ihre Hautpflege und Make-up anwenden. Ein zusätzlicher Bonus ist, dass Fruchtsäure-Peelings wiederum der Haut die feinen, trockenen Winterlinien nimmt, da anschließende Versorgung mit entsprechenden Wirkstoffen, Ampullen u.v.m. die Haut aufquellen lassen.

Verzauberung durch Masken! Verwenden Sie für das Erfrischen und Hydratisieren der Haut einmal wöchentlich eine Maske. Die sanfte Porzellanerde in der Dr. BAUMANN-Cream-Maske entfernt abgestorbene Hautzellen, Mitesser und Schmutz und beseitigt Defizite auf Ihrer Winterhaut. Gel- und hydratisierende Masken wie die Liposomenmaske, zaubern ein verändertes positives Erscheinungsbild, weil aus der vorher müden und grau aussehenden Haut eine rosig durchblutete Haut geworden ist. Dr. BAUMANN Aloe Vera Maske beruhigt, wirkt adstringierend und verhindert durch die wertvollen Heilkräuter wie: Kamille, Basilikum, Bohnenkraut und Rosmarin, dass die Haut verärgert ist und Symptome von Trockenheit und Ausdünnung im Winter nicht zum Vorschein kommen.

<https://www.point-of-skin.de/fileadmin/kosmetikinstitut/tange-maria/freigabe/LaestigerSchnupfenSchneevongestern.pdf>

**Da broit sich was zusammen! Ist ein Bier überhaupt ein Bier, wenn kein Hopfen drin ist?  
unbedingt reinschauen sehr empfehlenswert**

<https://gbroi.com/>

Bei Kauf von:  
DR. BAUMANN BeauCaire  
Produkten in Höhe von  
65,00 € und mehr,  
erhalten Sie zusätzlich  
1 Dr. Baumann BeauCaire  
Cream-Maske in Höhe von  
16,60 € kostenlos dazu, so  
dass Sie  
26 % Preisnachlass  
erhalten!

Bei Kauf von:  
DR. BAUMANN Produkten  
in Höhe von 85,00 €  
und mehr erhalten  
DR. BAUMANN LIPOSOME  
MASK 10 ml + Dr. Baumann  
Cream 10 ml + Body Lotion  
for Men 75 ml von gesamt  
27,30 € kostenlos dazu, so  
dass Sie 32 % Preisnachlass  
erhalten!

Bei Kauf von:  
DR. BAUMANN SkinIdent  
Produkte in Höhe von  
115,00 € und mehr  
erhalten Sie 1 Food  
Supplement Vitamin D3 +  
1 Dr. Baumann Ampulle  
Niacin für gesamt  
36,20 € so dass Sie  
38 % Preisnachlass  
erhalten!

Bei Kauf von:  
Dr. Baumann SkinIdent  
Produkte in Höhe von  
145,00 € und mehr  
erhalten Sie 1 Food  
Supplement Vitamin D3 +  
1 Dr. Baumann Ampulle  
Hyaluron + 1 Dr. Baumann  
Shower (Reisegröße) für  
gesamt 41,60 € kostenlos,  
so dass Sie 29,00 % Preis-  
nachlass erhalten

**Verfügebar vom 1. bis 15. Dezember; Solange der Vorrat reicht!**

**Point-of-Skin@Kosmetikinstitut | Waldfriedhofstraße 93 | D-81377 München | [www.point-of-skin.de](http://www.point-of-skin.de)  
Telefon: +49 (089) 71 66 90 18 | Telefax: +49 (089) 90 18 10 64 | Mobil: +49 (0173) 88 99 675  
Point of Skin Blog: <https://www.point-of-skin.de/de/ueber-uns/point-of-skin-blog/>  
[infos@point-of-skin-muenchen.de](mailto:infos@point-of-skin-muenchen.de) | Join me on Xing, LinkedIn and Twitter**