

**SkinIdent**<sup>®</sup>  
Die gesunde Hautpflege.

german  
swiss  
quality

**DR. BAUMANN**<sup>®</sup>



Liebe Kunden, Freunde und Interessierte,

**Veganismus** ist das neue Heilsversprechen der Konsumgesellschaft. Die Bewegung gewinnt an Einfluss....

Die jugendliche Erscheinung bezieht sich dabei auf einen gesunden Lebensstil, gesunde Ernährung und eine gepflegte Haut. Immer mehr Spitzensportler werden vegan, weil Fleisch keine Ballaststoffe beinhaltet. Deshalb fühlen sich Sportler oftmals nicht wirklich 100%ig fit: <http://www.provegan.info/de/vegan/die-gesueste-ernaehrung/>

Die Hautalterung, die durch schädliche Umwelteinflüsse, äußere Einflüsse generell und oft auch durch die Hautpflege verursacht wird, hat mehr Einfluss auf den Alterungsprozess als unsere genetische Veranlagung. Einige der Hauptursachen vorzeitiger Hautalterung sind: Ungeschützte Sonnenbäder, freie Radikale, chemische Inhaltsstoffe, Parfüm- und Farbstoffe in Pflegeprodukten, Stress, hormonelle Schwankungen und Allergien.

Essenzielle Hautpflege von außen um vorzeitige Hautalterung zu verhindern: Mehrschichtige Dr. Baumann SkinIdent Liposome sowie antioxidantische Cremes und Serums. Von innen vitalstoffreiche beste Ernährung + Omega 3 Nahrungsmittelergänzung (wir nehmen zu viel Omega 6), Radikal-Schutz-Power (u.a. vor allem Vitamin B-12) ein Muss – trotz bester gesunder veganer Ernährung - sowie Green Tea Resveratrol (gegen freie Radikale) beinhaltet alle Elemente, die für eine gesunde Haut gebraucht werden!! Wegen Transporte, Lagerung, Weiterverarbeitung von Lebensmitteln sowie den Vitamin-Verlust beim Kochen ist es nötig diese 3 Giganten zusätzlich einzunehmen.

Die äußeren Anzeichen der Hautalterung können nicht ganz vermieden werden, aber sie können drastisch reduziert werden! Der Schlüssel dazu ist, dies so sanft wie möglich zu tun.

Bei der Alterung der Haut unterscheidet man: Das intrinsische und das extrinsische Altern.

**Das intrinsische**, also das Altern von innen heraus ist unvermeidlich, je älter wir werden, desto dünner und trockener wird nun mal unsere Haut. Und die verminderte Collagenproduktion des Körpers macht die Haut weniger elastisch. Hautschäden die sich

sonst immer regeneriert haben bleiben nun vorhanden und tiefere Falten können sich bilden. Erste Anzeichen tauchen zwischen dem 30. und 35. Lebensjahr auf.

**Die extrinsische** (von außen kommende) Hautalterung hat ihre Ursachen jedoch darin, wie wir uns den Umwelteinflüssen aussetzen und ist ein entscheidender Faktor, wenn es darum geht wer jünger oder älter aussieht als sein biologisches Alter. Wie viel die Haut der Sonne ausgesetzt ist, spielt dabei eine Schlüsselrolle. Phytoalterung entsteht, wenn die Elastin- und Collagenversorgung zusammenbricht und dadurch feine Linien und Falten intensiviert werden.

**Lichtschäden** verursachen Pigmentveränderungen/Altersflecken. Krampfadern und erweiterte Kapillargefäße sind ein weiteres Anzeichen der Photohautalterung. Auch die Entscheidungen, die wir hinsichtlich unseres Lebensstils treffen, haben Einfluss auf die extrinsische Alterung.

**Freie Radikale:** Die Theorie über die freien Radikale ist die allgemein anerkannteste Theorie der Hautalterung. Diese sorgen in der Zellschicht der Haut für ernsthafte Schäden und zerstören die Schutzschicht der Hautzellen, DNA, RNA, Kollagen- und Elastinstrukturen. Wir brauchen Antioxidantien um die freien Radikale aufzusaugen bevor sie die Zellen schädigen können. Diese Antioxidantien müssen ungiftig sein, sonst würden sie der Haut schaden. Außerdem müssen sie dort ankommen wo sie auch gebraucht werden. Dr. Baumann SkinIdent Multi Active Liposom E+ C beinhaltet hoch konzentriertes Vitamin E, C und A welche die gegen freie Radikale wirksam sind. Die Liposome transportieren essenzielle Inhaltsstoffe in tiefere Hautschichten um sie vor weiterer Schädigung durch freie Radikale zu schützen und um Schäden an der Zellschicht zu reparieren, damit die Zellen intakt und gesund bleiben.

**Hormone:** Hormonrezeptoren können nicht funktionieren, wenn die Hautzellen Feuchtigkeit verlieren und deswegen wird der Hautalterungsprozess beschleunigt.

**Alle Dr. Baumann SkinIdent Multi Active Liposome** enthalten hochkonzentrierte Hyaluronsäure und Urea. Diese helfen die Zellschicht wieder mit Feuchtigkeit zu versorgen, damit wichtige Nährstoffe einwirken und Giftstoffe ausgeschieden werden können. So werden die Funktionen wieder aktiviert, die für eine jugendliche, gesunde Haut unerlässlich sind.

**Stress:** Stress verursacht eine Reihe von chemischen Reaktionen im Körper. Es veranlasst die Mineralstoffe in unserem Körper wie z.B. Eisen und Kupfer freie Radikale zu kreieren. Diese freien Radikale attackieren unsere Zellmembran und beschleunigen den Alterungsprozess.

Wenn sich Zuckermoleküle an die Kollagenfasern hängen rufen sie spontane chemische Reaktionen hervor. Diese Reaktionen gipfeln in irreparablen Fehlverknüpfungen zwischen benachbarten Kollagenmolekülen. Diese Fehlverknüpfungen führen zu einem Verlust an Elastizität und schließlich zu Falten. Versuchen Sie es mit Yoga oder Meditation um Stress abzubauen und einen inneren Ruhepol zu finden.

**Proteine:** Ein Mangel an pflanzlichen Proteinen (kann nur bei vegan-gesunder Ernährung verhindert werden) wird in weichen und undefinierten Gesichtszügen sichtbar. Wenn ihr Körper nicht ausreichend mit pflanzlichen Proteinen versorgt wird geht er an die Reserven und dies verursacht eine Gewebs- und Muskelschwächung und ein schlaffes Hauterscheinungsbild. Diese simple Tatsache kann ihr Aussehen - angefangen mit der nächsten Mahlzeit - verändern. **Schauen Sie so jung aus wie Sie sich fühlen!**

Getreu nach dem Motto: „Wissen ist Macht und Erfolg!“

Mit den besten Grüßen  
Ihre Maria Tange